

# Pakistani Female Mountaineer

کوہ پیما پاکستانی خاتون

## Pre-reading

☆ What is the meaning of the word 'mountaineer'?


Ans. It means a person who climbs mountains as a sport.

☆ How does the opening sentence help you predict the content of the first paragraph?

Ans. Through first sentence we come to know that Samina Baig is a great mountaineer and the whole paragraph will be about her achievements

پہلے فقرہ کے ذریعہ ہمیں بتا چلتا ہے کہ شمینہ بیگ ایک عظیم کوہ پیما ہے اور تمام پیراس کی کامیابیوں کے متعلق ہوگا۔

## Pakistani Female Mountaineer

Samina	Khayal	Baig	is	the first	Pakistani	female	mountaineer				
شمینہ	خیال	بیگ	ہے	دائیں	پاکستانی	میل	ماؤنٹینئر				
شمینہ	خیال	بیگ	ہے	پہلی	پاکستانی	خاتون	کوہ پیما				
who	created	history	by	reaching	the top	of	the 2nd				
ہو	کری ایڈ	تاریخ	بائے	ری چنگ	دائیں	اوپر	دائیں				
جس نے	رقم کی	تاریخ	کے ذریعے	پہنچنا	بلندی	کی	دوسری	Mount Everest			
highest	peak	in	the world,	the 8611	metre	high	K2.				
ہائی ایٹ	پیک	ان	دورلڈ	دائیں	میٹر	ہائی	کے نو				
بلند ترین	چوٹی	میں	دنیا	8611	میٹر	بلند	کے نو				
Samina Khayal Baig is the first Pakistani female mountaineer who created history by reaching the top of the 2nd highest peak in the world, the 8611 metre high K2.							شمینہ خیال بیگ پہلی پاکستانی خاتون کوہ پیما ہے جس نے 8611 میٹر بلند دنیا کی دوسری بلند ترین چوٹی K-2 سر کر کے تاریخ رقم کی۔				
She	is	the third	Pakistani	to climb	Mount	Everest.					
شی	ہے	دائیں	پاکستانی	ٹوکائیں	ماؤنٹ	ایورسٹ					
وہ	ہے	تیسری	پاکستانی	چڑھنا سر کرنا	پہاڑ	ایورسٹ					
She is the third Pakistani to climb Mount Everest.							وہ ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنے والی تیسری پاکستانی ہے۔				
She	is	also	the youngest	Muslim	woman	to climb	Everest	at	the age	of	21.
شی	ہے	آلو	دائیں	مسلم	دویمین	ٹوکائیں	ایورسٹ	ایٹ	دائیں	اوپر	نونی دن
وہ	ہے	بھی	کم عمر ترین	مسلمان	خاتون	چڑھنا سر کرنا	ایورسٹ	پر	عمر	کی	21
She is also the youngest Muslim woman to climb Everest at the age of 21.							وہ 21 سال کی عمر میں ایورسٹ سر کرنے والی پہلی کم عمر ترین مسلمان خاتون بھی ہے۔				
Mount	Everest	is	the highest	mountain	in	Nepal					
ماؤنٹ	ایورسٹ	ہے	دائیں	پہاڑ	میں	نیپال					
پہاڑ	ایورسٹ	ہے	بلند ترین	پہاڑ	میں	نیپال					





and	its	elevation	is	8848.64	metres.
ایڈ	اس	ایلی ویشن	از	8848.64	میٹرز
اور	اس کی	بلندی	ہے	8848.64	میٹرز

Mount Everest is the highest mountain in Nepal and its elevation is 8848.64 metres.

ماؤنٹ ایورسٹ نیپال کی بلند ترین چوٹی ہے اور اس کی بلندی 8848.64 میٹر ہے۔

Samina	was	born	on	19th	September,	1990	in	Shimshal	village	in	Hunza,	Gojal,	Gilgit-Baltistan.
شمینہ	واز	بورن	ان	19th	سپٹمبر	1990	ان	شمشال	ویج	ان	ہنزہ	گوچل	گلگت بلتستان
شمینہ	تھی	پیدا ہوئی	میں	19th	ستمبر	1990	میں	شمشال	گاؤں	میں	ہنزہ	گوچل	گلگت بلتستان

Samina was born on 19th September, 1990 in Shimshal village in Hunza, Gojal, Gilgit-Baltistan.

شمینہ 19 ستمبر 1990 میں گوچل گلگت بلتستان میں ہنزہ کے گاؤں شمشال میں پیدا ہوئی۔

She	was	trained	in	mountaineering	from	the age	of	15	by	her	brother,	Mirza	Ali.
شی	واز	ٹرینڈ	ان	ماؤنٹینرنگ	فرام	دا ایج	اوو	15	بائے	ہر	برادر	مرزا	علی
وہ	تھی	تربیت دی	میں	کوہ پیمائی	سے	عمر	کی	15	ذریعے	اس کے	بھائی	مرزا	علی

She was trained in mountaineering from the age of 15 by her brother, Mirza Ali.

اس کے بھائی مرزا علی نے اُسے پندرہ سال کی عمر سے کوہ پیمائی میں تربیت دی۔

Samina	Baig	worked	as	a	mountain	guide	and	expedition	leader
شمینہ	بیگ	درکنڈ	ایز	آ	ماؤنٹین	گائیڈ	ایڈ	ایکسپڈیشن	لیڈر
شمینہ	بیگ	کام کیا	کے طور پر	ایک	پہاڑ	راہنما	اور	مہم	راہنما
in	the Hindu Kush,	the Himalayas	and	the mountains	of	Karakoram.			
ان	دا ہندوکش	دا ہمالیاز	ایڈ	داناؤنٹینز	اوو	قراقرم			
میں	ہندوکش	ہمالیہ	اور	پہاڑوں	کی	قراقرم			

Samina Baig worked as a mountain guide and expedition leader in the Hindu Kush, the Himalayas and the mountains of Karakoram.

شمینہ بیگ نے کوہ پیما راہنما اور مہم راہنما کے طور پر ہندوکش، ہمالیہ اور قراقرم کے پہاڑوں میں کام کیا۔

She	has been	a	professional	climber	since	2009.
شی	ہر تین	آ	پروفیشنل	کلائمر	سنس	ٹو تھاؤزنڈ ناٹن
وہ	رہ چکی ہے	ایک	پیشہ ور	کوہ پیما	سے	2009

She has been a professional climber since 2009.

وہ 2009 سے پیشہ ور کوہ پیما رہ چکی ہے۔

### While-reading:

☆ How do you know that Samina Khayal Baig is a professional climber?

آپ کیسے جانتے ہیں کہ شمینہ خیال بیگ ایک پیشہ ور کوہ پیما ہے؟  
 Ans. Samina Khayal Baig is a professional climber as she has been working as Mountain guide and expedition leader for years.  
 شمینہ خیال بیگ ایک پیشہ ور کوہ پیما ہے جیسا کہ وہ کوہ پیما راہنما اور مہم راہنما کے طور پر سالوں سے کام کر رہی ہے۔

### Climbing Mount Everest

ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنا:

In	2013,	Samina	became	the first	Pakistani	to climb	Mount	Everest.
ان	ٹو تھاؤزنڈ تھرٹین	شمینہ	بی کی	دافرست	پاکستانی	ٹو کلائم	ماؤنٹ	ایورسٹ
میں	2013,	شمینہ	بنی	پہلی	پاکستان	چڑھنا سر کرنا	ماؤنٹ	ایورسٹ

In 2013, Samina became the first Pakistani to climb Mount Everest.

2013 میں شمینہ ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنے والی پہلی پاکستانی بنی۔

She	was	joined	by	two	Indian	girls	Tashi	and	Nungshi	Malik	in	climbing	Mount	Everest.
شی	واز	جوائنڈ	بائے	ٹو	انڈین	گرلز	ٹاشی	ایڈ	ننگشی	ملک	ان	کلائمٹنگ	ماؤنٹ	ایورسٹ
وہ	تھی	شامل ہوئی	کے ذریعے	دو	انڈین	لڑکیاں	ٹاشی	اور	ننگشی	ملک	میں	چڑھنا سر کرنا	ماؤنٹ	ایورسٹ

She was joined by two Indian girls Tashi and Nungshi Malik in climbing Mount Everest.

ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنے میں اس کے ساتھ دو ہندو لڑکیاں ٹاشی اور ننگشی ملک بھی تھیں۔



In	her	interview	with	her	brother	before	the ascent,
ان	ہر	انٹرویو	وڈ	ہر	برادر	بی فور	ڈا ایسنٹ
میں	اپنے	انٹرویو	کے ساتھ	اس کا	بھائی	سے پہلے	چڑھائی
Samina	Baig	stated	that	the expedition	was	a demonstration	of gender equality.
شمینہ	بیک	سٹیٹڈ	دیت	ڈا ایکس پیڈیشن	واز	ڈے مونسٹریشن	اوو جینڈر ایکیوٹیٹی
شمینہ	بیک	بیان کیا	کہ	مہم	ایک	مظاہرہ	مساوات

In her interview with her brother before the ascent, Samina Baig stated that the expedition was a demonstration of gender equality.

چڑھنے سے پہلے اپنے بھائی کے ساتھ اپنے انٹرویو میں شمینہ بیک نے بتایا کہ مہم صنفی مساوات کا مظاہرہ تھی۔

Samina's	brother	Mirza	Ali,	approximately	248	metre	short	of	the summit
شمینا	برادر	مرزا	علی	ایپروکسی میٹلی	ٹو ہنڈرڈ فورٹی ایٹ	میٹر	شارٹ	اوو	ڈا سیمٹ
شمینہ کا	بھائی	مرزا	علی	تقریباً	248	میٹر	کم	کا	چوٹی

of	Everest,	let	his	sister	go	to	the summit	on	her	own	without	his	support,
اوو	ایورسٹ	لیٹ	ہر	سیسٹر	گو	ٹو	ڈا سیمٹ	آن	ہر	اون	وڈ آؤٹ	ہر	سیپورٹ
کی	ایورسٹ	اجازت دی	اپنی	بہن	جانا	سے	چوٹی	پر	اس کی	خود	بغیر	اس کی	مدد

to present	a	message	of	empowerment	to	all	women	of	Pakistan.
ٹو پریزنٹ	آ	مسیج	اوو	امپاورمنٹ	ٹو	آل	وو مین	اوو	پاکستان
پیش کرنا	ایک	پیغام	کا	بااختیار	کو	سب	خواتین	کی	پاکستان

Samina's brother Mirza Ali, approximately 248 metre short of the summit of Everest, let his sister go to the summit on her own without his support, to present a message of empowerment to all women of Pakistan.

شمینہ کے بھائی مرزا علی نے ایورسٹ کی چوٹی سے 248 میٹر چھوٹی چوٹی پر، پاکستان میں تمام خواتین کو بااختیار (بنانے کا) پیغام دینے کے لیے، اپنی بہن کو بغیر کسی مدد کے تنہا جانے دیا۔

She	was	highly	appreciated.
شی	واز	ہائی لی	ایپریشی ایڈڈ
دہ/اس	تھی	بہت زیادہ	تعریف کی ہوئی

She was highly appreciated.

اس کی بہت زیادہ تعریف کی گئی۔

دوران مطالعہ

☆ What do you mean by gender equality?

Ans. Gender equality means that men and women are equal.

جنس کی برابری سے مراد ہے کہ مرد اور خواتین برابر ہیں۔

سات چوٹیاں:

Samina	Baig	enjoys	the honour	of	having	achieved	more
شمینہ	بیک	انجوائز	ڈا آنر	اوو	ہیونگ	اچیوڈ	مور
شمینہ	بیک	لطف اٹھاتی ہے	اعزاز	کا	رکھنے	حاصل کیا	زیادہ
"firsts"	in	five	years	than	most	people	do
فرسٹس	ان	فائیو	ایئرز	ڈین	موسٹ	پیپل	ڈو
پہلا نمبر	میں	پانچ	سالوں	سے	زیادہ	لوگ	کرنا

Samina Baig enjoys the honour of having achieved more "firsts" in five years than most people do in a lifetime.

شمینہ بیک نے "پہلا نمبر پر آنے" کے اعزاز کو پانچ سال میں حاصل کیا جو زیادہ لوگ عمر بھر میں حاصل کرتے ہیں۔

She	is	the only	Pakistani	woman	to have	scaled	seven
شی	یز	ڈا اوٹی	پاکستانی	وو مین	ٹو ہیو	سکیلڈ	سیون
وہ	ہے	واحد/صرف	پاکستانی	خاتون	رکھنا	سر کیا	سات
summits	in	seven	continents	in	just	eight	months.
سیمٹس	ان	سیون	کونٹینٹس	ان	جسٹ	ایٹ	منٹھس
چوٹیاں	میں	سات	براعظموں	میں	صرف	آٹھ	ماہ

Mount Elbrus

Mount Puncak Jaya



She is the only Pakistani woman to have scaled seven summits in seven continents in just eight months.

وہ واحد پاکستانی خاتون ہے جس نے صرف آٹھ ماہ میں سات براعظموں میں سات چوٹیوں کو سر کیا۔

She	has	therefore	had	the great	honour
شی	ہی	دیز فور	ہیڈ	دا گریٹ	آنر
اسے	ہے	اس لیے	تھا	بہت زیادہ	اعزاز
to hoist	the Pakistani	flag	at	seven	summits:
ٹو ہوٹ	دا پاکستانی	فلگ	ایٹ	سیون	سمٹس
لہرانا	پاکستانی	جھنڈا	پ	سات	چوٹیاں



Mount Kilimanjaro

She has therefore had the great honour to hoist the Pakistani flag at seven summits:

اس لیے اسے سات چوٹیوں پر پاکستانی جھنڈا لہرانے کا اعزاز حاصل ہے۔

1. Mount Everest,	Nepal	(May 2013)
ماؤنٹ ایوریسٹ	نیپال	مئی 2013
ماؤنٹ ایوریسٹ	نیپال	مئی 2013
1. Mount Everest, Nepal (May 2013)		

2. Aconcagua,	Argentina,	the highest	peak	in	South	America	(December 2013)
آکان کاگوا	ارجنٹینا	دہائی ایسٹ	پیک	ان	ساؤتھ	امریکہ	دسمبر 2013
آکان کاگوا	ارجنٹینا	بلند ترین	چوٹی	میں	جنوبی	امریکہ	دسمبر 2013
2. Aconcagua, Argentina, the highest peak in South America (December 2013)							

آکان کاگوا، ارجنٹینا جنوبی امریکہ میں بلند ترین چوٹی ہے۔ (دسمبر 2013)

3. Mount Vinson	Massif,	Antarctica	(January 2014)
ماؤنٹ وینسن	مے برف	انٹارکٹیکا	جنوری 2014
ماؤنٹ وینسن	مے برف	انٹارکٹیکا	جنوری 2014
3. Mount Vinson Massif, Antarctica (January 2014)			

4. Mount Kilimanjaro	in	Tanzania,	the highest	peak	in	Africa	(February 2014)
ماؤنٹ کلی منجارو	ان	ٹنزانیا	دہائی ایسٹ	پیک	ان	افریقہ	فروری 2014
ماؤنٹ کلی منجارو	میں	ٹنزانیا	بلند ترین	چوٹی	میں	افریقہ	فروری 2014
4. Mount Kilimanjaro in Tanzania, the highest peak in Africa (February 2014)							

ٹنزانیا میں ماؤنٹ کلی منجارو افریقہ میں بلند ترین چوٹی (فروری 2014)

5. Mount Puncak	Jaya,	the highest	peak	in	Indonesia	(March 2014)
ماؤنٹ پنکک	جایا	دہائی ایسٹ	پیک	ان	انڈونیشیا	مارچ 2014
ماؤنٹ پنکک	جایا	بلند ترین	چوٹی	میں	انڈونیشیا	مارچ 2014
5. Mount Puncak Jaya, the highest peak in Indonesia (March 2014)						

ماؤنٹ پنکک جایا انڈونیشیا میں بلند ترین چوٹی (مارچ 2014)

6. Denali	(North America)	Alaska	(June 2014)
دینالی	نارتھ امریکہ	الاسکا	جون 2014
دینالی	نارتھ امریکہ	الاسکا	جون 2014
6. Denali (North America) Alaska (June 2014)			

7. Mount Elbrus,	the highest	mountain	in	Russia	(July 2014)
ماؤنٹ ایلبرس	دہائی ایسٹ	ماؤنٹین	ان	روس	جولائی 2014
ماؤنٹ ایلبرس	بلند ترین	پہاڑ	میں	روس	جولائی 2014
7. Mount Elbrus, the highest mountain in Russia (July 2014)					

ماؤنٹ ایلبرس روس میں بلند ترین چوٹی (جولائی 2014)



Though	Mount	Everest	may	have been	the highest	peak,
و	ماؤنٹ	ایورسٹ	ے	ہو سکتا	دہائی ایٹ	پیک
اگرچہ	ماؤنٹ	ایورسٹ	ہو سکتا	رہ چکی ہے	بلند ترین	چوٹی
the most	difficult	climb	was	the Denali	Peak	(6194 metres)
و اموست	ڈیفی کلت	کلائم	واز	دینالی	پیک	6194 میٹرز
سب سے	مشکل	چڑھائی	تھی	دینالی	چوٹی	6194 میٹرز
						in Alaska.
						الاسکا میں

#### Mount Vinson Massif

Though Mount Everest may have been the highest peak, the most difficult climb was the Denali Peak (6194 metres) in Alaska. اگرچہ ماؤنٹ ایورسٹ شاید بلند ترین چوٹی رہی ہوگی مگر الاسکا میں دینالی چوٹی (6194 میٹر) پر چڑھنا سب سے مشکل تھا۔

"We	got	caught	in	a	sudden	snowstorm	despite	the forecast	being	clear.
وہی	گات	کات	ان	آ	سڈن	سنو سٹارم	ڈسپائٹ	دافور کاسٹ	بینگ	کلیئر
ہمیں	لیا	جکڑا گھیرا	میں	ایک	اچانک	برف کا طوفان	کے باوجود	پیش گوئی	ہونا	صاف

"We got caught in a sudden snowstorm despite the forecast being clear." موسم کے صاف ہونے کی پیش گوئی کے باوجود ہمیں اچانک برف کے طوفان نے گھیر لیا۔

We	had	no	porters,	carried	our	own	gear	and	set up
وہی	ہڈ	نو	پورٹرز	کے رڈ	اودر	اون	گیئر	اینڈ	سیٹ اپ
ہم	رکھتے تھے	نہ	قلمیوں	اٹھایا	اپنا	خود	سامان	اور	قائم کیا

camp	ourselves,	unlike	when	one	climbs	the Everest.
کیپ	آدر سیلوز	آن لائیک	وین	ڈن	کلائمب	دایورسٹ
کیپ	خود	مزاج کے برعکس	جب	ایک شخص	چڑھتا ہے	ایورسٹ

We had no porters, carried our own gear and set up camp ourselves, unlike when one climbs the Everest. ہمارے پاس کوئی قلمی نہ تھا اپنا سامان خود اٹھایا، خود کیپ لگایا، مزاج کے برعکس جب کوئی ایورسٹ پر چڑھتا ہے۔

We	were	stuck	in	camp	for	five	days	with	just	three	days	of	food	supplies	left.
وہی	ور	سٹک	ان	کیپ	فار	فائیو	ڈیز	وڈ	جسٹ	تھری	ڈیز	آف	فوڈ	سپلائز	لیفٹ
ہم	تھے	محدود	میں	کیپ	کے لیے	پانچ	دنوں	کے ساتھ	صرف	تین	دنوں	کے لیے	خوراک	سپلائی	باقی

We were stuck in camp for five days with just three days of food supplies left. ہم پانچ روز تک کیپ میں محدود ہو گئے محض تین دن کے باقی کھانے کے سامان کے ساتھ۔

It	was	scary",	said	Samina.
اٹ	واز	سکیری	سڈ	ثمینہ
یہ	تھا	خوفناک	کہا	ثمینہ

It was scary", said Samina. ثمینہ نے کہا یہ خوفناک تھا۔

#### While-reading:

☆ Why was climbing Denali Peak scary? دینالی چوٹی خوفناک کیوں تھی؟

Ans. It was scary because snowstorm came without forecast. یہ خوفناک تھی کیونکہ برف کا طوفان بغیر اطلاع کے آ گیا۔

Samina	Baig,	a	high-altitude	mountaineer	at
ثمینہ	بیگ	آ	ہائی الٹیٹی ٹیوڈ	ماؤنٹینیر	ایٹ
ثمینہ	بیگ	ایک	بلند پایا	کوہ پیما	پ
the age	of	32	years,	wants	to change
دالاج	اود	تھری ٹو	ایئرز	وانس	ٹو چینج
عمر	کی	32	سالوں	چاہتی ہے	بدلنا

Samina Baig, a high-altitude mountaineer at the age of 32 years, wants to change the world. ثمینہ بیگ، بلند پایہ کوہ پیما 32 سال کی عمر میں دنیا کو بدلنا چاہتی ہے۔



Her	hometown,	Shimshal	Gilgit-Baltistan	is	one	of	the last	villages					
ہر	ہوم ٹاؤن	شمشال	گلگت بلتستان	ہے	ایک	کا	آخری	گاؤں					
bordering	China	with	a	population	of	less	than	2000					
بارڈرنگ	چائینہ	دو	آ	پاپولیشن	اودو	لیس	ڈین	تھوڈاؤنڈ					
سرحد لگنا	چین	کے ساتھ	ایک	آبادی	کی	کم	سے	دو ہزار					
and	she	describes	it	as	"the most	beautiful	place	on earth."					
اینڈ	شی	ڈسکرائیز	ایٹ	ایز	ڈاموسٹ	بیوٹی فُل	پلیس	آن اُرتھ					
اور	وہ	بیان کرتی ہے	یہ	جیسا کہ	سب سے	خوبصورت	جگہ	پَر زمین					
Her hometown, Shimshal Gilgit-Baltistan is one of the last villages bordering China with a population of less than 2000 and she describes it as "the most beautiful place on earth."					اس کا آبائی قصبہ شمشال گلگت بلتستان دو ہزار سے کم کی آبادی کے ساتھ چین کی سرحد کے ساتھ جڑے آخری گاؤں میں سے ایک ہے اور وہ اسے بطور دنیا کی سب سے خوبصورت جگہ بیان کرتی ہے۔								
Samina	brought	honour	to	her	village	when	she	climbed	the Everest.				
شمینہ	براٹ	آز	نو	ہر	وینچ	ڈین	شی	کلائمڈ	ڈا ایورسٹ				
شمینہ	لائی	عزت	کے لیے	اپنے	گاؤں	جب	وہ	چڑھی اسرکیا	ایورسٹ				
Samina brought honour to her village when she climbed the Everest.					شمینہ نے اپنے گاؤں کو عزت بخشی جب اُس نے ایورسٹ کو سر کیا۔								
Her	achievement	had	a	wonderful	effect	on	youth.						
ہر	انچیمینٹ	ہیڈ	آ	ونڈر فُل	ایفیکٹ	آن	یوتھ						
اس کی	کامیابی	ڈالا	ایک	حیران کن	اثر	پَر	نوجوان						
Her achievement had a wonderful effect on youth.					اس کی کامیابی نے نوجوانوں پر حیران کن اثر ڈالا۔								
Since	then,	she	has	encouraged	many	more	girls	to take up	climbing	and	other	sports.	
سینس	ڈین	شی	ہیز	انکریجڈ	مینی	مور	گرلز	ٹو ٹیک اپ	کلائمبگ	اینڈ	اوتھر	سپورٹس	
سے	تب	وہ	چکا ہے	حوصلہ افزائی کی	بہت سی	اور	لڑکیاں	کسی کام میں لگنا	کوہ پیائی	اور	باقی	کھیل	
Since then, she has encouraged many more girls to take up climbing and other sports.					اس وقت سے اس نے بہت سی لڑکیوں کو کوہ پیائی اور دوسرے کھیلوں میں حصہ لینے کی حوصلہ افزائی کی ہے۔								
"She	is	a	role model	and	has	set	a	trend	that	others	can	emulate,"	said
شی	ہے	ایک	رول ماڈل	اینڈ	ہیز	سیٹ	آ	ٹریڈ	ڈیٹ	اوتھرز	کان	ایمولیٹ	سائیڈ
وہ	ہے	ایک	عملی نمونہ	اور	چکی ہے	قائم کیا	ایک	رجحان	کہ	دوسروں	سکتے	تقلید کرنا	کہا
Ayesha	khan,	Head	of	Pakistan	Mountain	and	Glacier	Protection	Organization.				
عائشہ	خان	ہیڈ	اودو	پاکستان	ماؤنٹین	اینڈ	گلیشیئر	پروٹیکشن	آرگنائزیشن				
عائشہ	خان	سربراہ	کی	پاکستان	پہاڑ	اور	گلیشیئر	حفاظت	تنظیم				
"She is a role model and has set a trend that others can emulate," said Ayesha khan, Head of Pakistan Mountain and Glacier Protection Organization.					"وہ ایک مثالی شخصیت ہے جس نے ایک رجحان قائم کیا جسے دوسرے تقلید کر سکتے ہیں۔" پاکستان کے پہاڑوں اور گلیشیئر کی حفاظتی تنظیم کی سربراہ عائشہ خان نے کہا۔								
"Incredible	things	are	happening	in	Upper	Hunza	now,"	Samina	Baig	said.			
انکریڈیبل	تھنگز	آر	ہپیننگ	ان	آپر	ہنزہ	ناؤ	شمینہ	بیک	سائیڈ			
نا قابل یقین	چیزیں	ہیں	روٹما ہونا	میں	آپر	ہنزہ	اب	شمینہ	بیک	سائیڈ			
"Incredible things are happening in Upper Hunza now," Samina Baig said.					شمینہ بیک نے کہا، "اب بالائی ہنزہ میں نا قابل یقین چیزیں واقع ہو رہی ہیں۔"								
"Unlike	when	I	was	growing up,	girls	are	now	playing	football	and	cricket,		
آن لائک	ڈین	آئی	واز	گرونگ اپ	گرلز	آر	ناؤ	پلے اینگ	فٹ بال	اینڈ	کرکٹ		
مذاج کے خلاف	جب	میں	تھی	بڑا ہونا	لڑکیاں	ہیں	اب	کھیلنا	فٹ بال	اور	کرکٹ		



as well as	undertaking	skiing,	rock	climbing,	mountain	trekking,	and	biking.
ایز ویل آیز	انڈرائیٹنگ	سکائیگ	راک	کلائمبگ	ماؤنٹین	ٹریکنگ	اینڈ	بائیکنگ
اس کے ساتھ	کسی کام کے کرنے کی ٹھان لینا	برف پر دوڑنا	چٹان	(پہاڑوں) چڑھنا	پہاڑ	چلنا	اور	موٹر سائیکل چلانا

"Unlike when I was growing up, girls are now playing football and cricket, as well as undertaking skiing, rock climbing, mountain trekking, and biking. جب میں بڑی ہو رہی تھی مزاج کے خلاف لڑکیاں اب فٹ بال اور کرکٹ کھیل رہی ہیں اس کے ساتھ ساتھ برف پر دوڑنا، چٹان پر چڑھنا، پہاڑوں پر چلنا اور موٹر سائیکل چلانے کی ٹھان رہی ہیں۔"

In	the future,	you	will	see	many	Samina	Baigs	from
ان	دانیو چر	یو	ول	سی	منی	ثمینہ	بیگز	فرا م
میں	مستقبل	آپ	گے	دیکھنا	بہت سی	ثمینہ	بیگز	سے
my	village	going	into	mountaineering,"	she	added.		
مائی	وینج	گوئنگ	ان ٹو	ماؤنٹینرنگ	شی	ایڈڈ		
میرے	گاؤں	جانا	میں	کوہ پیائی	اس نے	اضافہ کیا		

In the future, you will see many Samina Baigs from my village going into mountaineering," she added. اس نے مزید کہا مستقبل میں آپ میرے گاؤں سے بہت سی ثمینہ بیگ کو کوہ پیائی میں جاتے ہوئے دیکھیں گے۔

In	February	2018,	recognizing	Samina's	achievements,	the United Nations
ان	فبروری	2018	ریکونائزنگ	ثمینہ	اچیومنٹس	ڈیوٹائیٹنیشنز
میں	فروری	2018	اعتراف کرنا	ثمینہ کی	کامیابیوں	اقوام متحدہ

Development	Programme	(UNDP)	appointed	her	as	its	goodwill	ambassador
ڈویلپمنٹ	پروگرام	یو این ڈی پی	اپوائنٹڈ	ہر	ایز	ایس	گڈویل	امبیڈر
ترقیاتی	پروگرام	یو این ڈی پی	مقرر کیا	اُسے	کے طور پر	اس کی	خیرگالی	سفیر

for	Pakistan	to help	fight	climate	change,	poverty,	and	inequality.
فار	پاکستان	ٹو ہیلپ	فائٹ	کلائمٹ	چینج	پاورٹی	اینڈ	این اکیوئٹی
کے لیے	پاکستان	مدد کرنا	لڑنا	موسمیاتی	تبدیلی	غربت	اور	عدم مساوات

In February 2018, recognizing Samina's achievements, the United Nations Development Programme (UNDP) appointed her as its goodwill ambassador for Pakistan to help fight climate change, poverty, and inequality. فروری 2018 میں ثمینہ کے اعزازات کو تسلیم کرتے ہوئے اقوام متحدہ کے ترقیاتی پروگرام نے اُسے پاکستان میں موسمیاتی تبدیلی، غربت اور عدم مساوات کے خلاف لڑنے کے لیے بطور خیرگالی کا سفیر مقرر کیا۔

☆ Do you think that women today have more opportunities and fewer hurdles than in the past? کیا آپ سمجھتے ہیں کہ آج خواتین کو ماضی کی نسبت زیادہ مواقع اور کم رکاوٹوں کا سامنا ہے؟  
 Ans. Yes. It is true. Women are more free to go in any field they want. ہاں یہ سچ ہے۔ خواتین زیادہ آزاد ہیں کسی بھی فیلڈ میں جانے کے لیے جس میں وہ چاہیں۔

## فرہنگ: Glossary:

Words الفاظ	Meanings معانی
mountaineer	a climber of mountains کوہ پیما
peak	a mountain; summit پہاڑ، چوٹی
elevation	height بلندی
expedition	an organized journey منظم سفر
demonstration	an act of showing and proving دکھانے اور ثابت کرنے کا عمل
approximately	more or less; roughly کم یا زیادہ، اندازاً
empowerment	the giving of power or authority قوت یا اختیار دینا
scale (v)	to climb up اوپر چڑھنا
forecast	to predict پیش گوئی کرنا



emulate	match or surpass; try to be like someone else	مقابلہ یا آگے نکلنا، کسی اور کی طرح ہونا
incredible	unbelievable	نا قابل یقین
trekking	walking through an area with mountains	پہاڑی راستے پر چلنا
recognize	to accept and approve of	قبول کرنا اور مان لینا
achievement	accomplishment; a thing done successfully	تحصیل، کوئی چیز کامیابی سے مکمل کرنا
inequality	unfair difference	نامناسب فرق

### Exercise مشق

#### (A) Oral Communication Skills:

زبانی رابطے کی مہارتیں:

- Listen to an audio or to your teacher reading aloud the lesson. Then look at the pictures in the text and listen to the related text again. Then, have a discussion in class about the pictures and the text.  
اپنے استاد کی بلند آواز سے سبق پڑھتے ہوئے یا ان کی آڈیو سنیں۔ پھر متن میں تصاویر دیکھیں اور متعلقہ متن کو دوبارہ سنیں پھر جماعت میں تصاویر اور متن پر بحث کریں۔

#### (B) Reading and Critical Thinking:

پڑھنا اور تنقیدی سوچ:

- Answer the following questions.

- Who is Samina Khayal Baig?

Ans. Samina Khayal Baig is a woman mountaineer who reached the top of 2nd highest peak in the world, K2.  
مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات دیں۔  
ثمینہ خیال بیگ کون ہے؟

- What are her distinguishing achievements?

Ans. She reached on the top of the world's seven highest peaks in the world in just eight months.  
ثمینہ خیال بیگ خاتون کو پیما ہے جس نے دنیا کی دوسری بلند ترین چوٹی K2 کو سر کیا۔  
اس کی امتیازی کامیابیاں کیا ہیں؟  
اس نے دنیا کی سات بلند ترین چوٹیوں کو محض آٹھ ماہ میں سر کیا۔

- What does it mean to be a professional?

Ans. A person who adopts a paid occupation is called a professional.  
ایک پیشہ ور ہونے سے کیا مراد ہے؟  
ایک شخص جو کچھ اختیار کرتا ہے جس سے آمدن ہو تو اسے پیشہ ور کہتے ہیں۔

- How do you know that Samina Baig's family helped her in her career?

Ans. Her brother Mirza Ali trained her from the age of 15. This proves that her family helped her.  
آپ کیسے جانتے ہیں کہ ثمینہ خیال بیگ کے خاندان نے اس کی مدد کی؟  
اس کے بھائی مرزا علی نے پندرہ سال کی عمر سے اسے تربیت دی اس سے ثابت ہوتا ہے کہ اس کے خاندان نے اس کی مدد کی۔

- How can Samina Baig fight against poverty and inequality in Pakistan?

Ans. Samina Baig can fight against poverty and inequality in Pakistan by supporting other women to join their hands.  
ثمینہ بیگ پاکستان میں غربت اور عدم مساوات کے خلاف کیسے لڑ سکتی ہے؟  
ثمینہ بیگ دوسری خواتین کی مدد کر کے اور ان کا ہاتھ پکڑ کر پاکستان میں غربت اور عدم مساوات کے خلاف لڑ سکتی ہے۔

- What are Samina Baig's views about gender equality?

Ans. Samina thinks that women are as equal as men. She proved it by reaching the highest peaks of the world.  
ثمینہ بیگ کے منہی مساوات کے متعلق کیا خیالات ہیں؟  
ثمینہ خیال کرتی ہے کہ خواتین مردوں کے برابر ہیں۔ اس نے یہ دنیا کی بلند ترین چوٹیاں سر کر کے ثابت کیا۔

- How is she encouraging and empowering the youth, especially girls?

Ans. She is encouraging and empowering them proving practically that nothing is impossible.  
دو جوانوں، خصوصاً لڑکیوں کی کیسے حوصلہ افزائی اور انھیں با اختیار بنارہی ہے؟  
انھیں عملی طور پر ثابت کر کے حوصلہ دے رہی ہے اور با اختیار بنارہی ہے کہ کچھ بھی ناممکن نہیں ہے۔

- Guess the meanings of the words below and then compare them with the dictionary meaning.

Words	معنی	Meanings
mountaineer	کوہ پیما	a person who climbs mountains as a sport.
Elevation	بلندی	the process of somebody getting a higher or more important rank
Expedition	مہم	an organized journey with a particular purpose



demonstration	مظاہرہ	a public meeting or a march
Summit	چوٹی	the highest point of something, especially the top of a mountain
forecast	پیش گوئی	a statement about what will happen in the future
emulate	تقلید کرنا	to try to do something as well as somebody else because you admire them
skiing	برف پر دوڑنا	the sport or activity of moving over snow on skis

## (C) Vocabulary & Grammar:

ذخیرہ الفاظ اور گرامر:

- یاد رکھیے Remember -

### Punctuation

رموز اوقاف

Punctuation marks include capitalization, parenthesis, exclamation marks, full stops, apostrophes, commas, semi-colons, colons, hyphens, dashes and quotation marks.

رموز اوقاف بڑے حروف، بریکٹ، علامت فحاشی، ختمہ، ایسٹرکف، کوماز، سی کولن، خط حاصل کولن، اور کوٹیشن مارکس پر مشتمل ہے۔

### Capitalization

☆ The first letter of a sentence is always capital, e.g. Man is mortal.

بڑے حروف جملے کا پہلا حرف ہمیشہ بڑا ہوتا ہے۔

☆ The first letter of a proper noun is always capitalized, e.g. We live in Pakistan.

اسم معرفہ کا پہلا حرف ہمیشہ بڑا لکھا جاتا ہے۔

☆ The pronoun "I" is always capitalized, e.g. You and I are friends.

اسم ضمیر (I) ہمیشہ بڑا لکھا جاتا ہے۔

☆ The names of days and months are always capital, e.g.

دنوں اور مہینوں کے نام ہمیشہ بڑے ہوتے ہیں۔

We visited the zoo on Sunday. April comes after March.

بریکٹ

### Parenthesis ( )

Parentheses are used to mark off explanatory or non-essential information, e.g. A hurricane (a very strong wind) can cause a lot of damage.

بریکٹ تشریحات یا غیر ضروری معلومات کو الگ کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

### Exclamation Mark !

An exclamation mark is used after an interjection or an emotive phrase, e.g. Hurrah! We won the match.

علامت فحاشی کلمہ فحاشی کے بعد یا جذباتی مرکب ناقص کے بعد استعمال ہوتی ہے۔

### Full Stop.

We use a full stop at the end of a statement or an imperative sentence, e.g. They are students. Follow my instructions.

ہم ختمہ کو ایک بیان یا ایک حکمیہ فقرے کے بعد استعمال کرتے ہیں۔

### Apostrophe '

An apostrophe is a mark '. It is often used with 's' to show that a thing or person belongs to someone, e.g.

علامت حرف (') ایک نشان ہے۔ یہ 's' کے ساتھ کسی چیز یا کسی شخص کی ملکیت کو دکھانے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

Afzal's car is new.

### Comma ,

☆ A comma is used to show a slight pause.

کو مائیکسٹرو وکٹ کو دکھانے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

☆ Commas are used to separate words in a list, e.g. My brother brought milk, bread, eggs, and butter.

کوماز ایک فہرست میں الفاظ کو الگ کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔

☆ Commas are used to separate phrases, e.g. Mount Everest, the world's highest mountain, was first climbed in 1953.

کوماز مرکب ناقص کو الگ کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

☆ Commas are used to separate an introductory word or phrase, e.g.

کوماز ابتدائی لفظ یا مرکب ناقص کو الگ کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔

Oh, that's a good idea.

By the way, where is your school?

نیم وقفہ

### Semi-colon ;

A semi-colon is used to connect two complete sentences that are related, e.g.

نیم وقفہ رابطہ والے دو فقروں کو جوڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

Roses are red; violets are purple.

### Colon :

A colon introduces the information that comes after it, e.g.

وقفہ اپنے بعد میں آنے والے کا تعارف کرواتا ہے۔

I'll say this for him: he is honest and hard-working.



## Hyphen -

A hyphen is used to form compound words that are made up of two or more words, e.g.

I paid for two full-price tickets.

## Dash -

A dash is used to show that what follows is a summary or continuation of what has gone before, e.g.

You have admitted that you lied to me – how can I trust you again?

## Quotation Marks " " or ' '

Quotation marks show that words have been directly quoted.

They are also called speech marks, e.g. He said, "I've been working hard all day".

## III. Re-write the following sentences putting punctuation marks where necessary.

مندرجہ ذیل فقرات کو رموز اوقاف جہاں ضروری ہو لگا کر دوبارہ لکھیں۔

1. I bought some balloons a cake and some ice cream for the party  
I bought some balloons, a cake and some ice cream for the party.
2. No I dont mind it  
No, I don't mind it.
3. Yes I love to go to the beach with my family  
Yes, I love to go to the beach with my family.
4. He painted the fence white blue and green  
He painted the fence white, blue and green.
5. I we you he she it and they are pronouns  
I, we, you, he, she, it and they are pronouns.
6. Wow look at that  
Wow! look at that!
7. you cannot compete with him he is a fast runner  
You can't compete with him, he is a fast-runner.
8. No I did not order this fancy dress  
No, I didn't order this fancy dress.
9. Men were shouting women were screaming children were crying it was chaos  
Men were shouting, women were screaming, children were crying; it was chaos.
10. The Eiffel tower 300 metres high is made of iron  
The Eiffel Tower, 300 metres high, is made of iron.
11. The teacher said open your books  
The teacher said, "Open your books".
12. My brothers name is on the merit list  
My brother's name is on the merit list.
13. My mother and i went to quetta  
My mother and I went to Quetta.
14. Which one did you like the best  
Which one did you like the best?
15. My father said always speak the truth  
My father said, "Always speak the truth".

## IV. Punctuate the following paragraph.

مندرجہ ذیل پیرا گراف میں رموز اوقاف کا استعمال کریں۔

### rainbows

my heart leaps up when i behold a rainbow in the sky wrote william wordsworth the famous poet and most of us share his feelings when we are lucky enough to see a rainbow. there is an old saying that a pot of gold is buried at the end of the rainbow but have you ever tried to reach a rainbow send of course its impossible because a rainbow is really just the result of the rain drops refracting and reflecting light there are seven colours in the rainbow red orange yellow green blue indigo and violet.

Ans. "My heart leaps up when I behold a rainbow in the sky", wrote William Wordsworth, the famous poet, and most of us share his feelings when we are lucky enough to see rainbow. There is an old saying that a pot of gold is buried at the end of the rainbow, but have you ever tried to reach a rainbow? Of course it's impossible because a rainbow is really just the result of the rain drops refracting and reflecting light. There are seven



colours in the rainbow: red, orange, yellow, green, blue, indigo and violet.

### Remember یاد رکھیے

#### Present Perfect Simple Tense

فعل حال مکمل (سادہ)

☆ We use this tense when an action is finished in the past but the effect is still felt in the present, e.g. She has set a trend that others can emulate.

ہم یہ زمانہ اس وقت استعمال کرتے ہیں جب ایکشن ماضی میں ختم ہو چکا مگر اس کا اثر ابھی تک حال میں محسوس ہوتا ہے۔

☆ Present perfect tense is also used to describe the recent past when the time in the past is not mentioned, e.g. She has already started this campaign.

فعل حال مکمل ماضی قریب کو بیان کرنے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے جب ماضی کا وقت بیان نہیں کیا گیا ہو۔

**Structure:** (positive) Subject + has/have + past participle + (object/complement)  
(negative) Subject + has not/have not + past participle (object/complement)  
(interrogative) Has/have + subject + past participle + (object/complement)

فعل کی درست فارم پر (✓) کا نشان لگائیں۔

V. Tick (✓) the correct form of the verb.

Ans: 1. We **has/have**✓ bought a computer.

2. He **✓has/have** scored two goals.

3. The world population **✓has/have** increased rapidly.

4. The pace of life has **became/become**✓ faster.

5. The scientists **has find/have found**✓ more energy sources.

6. I **has/have**✓ completed my homework.

7. You **has/have**✓ worked here for a year.

8. She **✓has/have** learnt three languages

### Remember یاد رکھیے

#### Use of For and Since

We use "for" and "since" to show the duration of an action or state up until the present.

ہم for اور since کا استعمال ایکشن کا دورانیہ دکھانے کے لیے یا حال تک اس کی حالت بتانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

☆ We use "for" when we mention the length of the period, e.g. 2 hours, six days, one year, etc.

ہم for اس وقت استعمال کرتے ہیں جب ہم وقت کا دورانیہ بتاتے ہیں۔

☆ We use "since" when we mention the starting point of the period, e.g. since Monday, since 1970, since 6 o'clock, etc.

ہم since اس وقت استعمال کرتے ہیں جب ہم شروع ہونے کا وقت بتاتے ہیں۔

**Examples:** I have lived here for two years. She has been a professional climber since 2009.

**Note:** "for" and "since" are often used in the perfect simple and perfect continuous tense. When the stress is on the continuity of an action or state we use perfect continuous tense, e.g. It has been raining for two hours.

نوٹ: for اور since اکثر فعل حال مکمل سادہ اور فعل حال مکمل جاری میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جب زور ایکشن یا حالت کے جاری ہونے پر ہو تو ہم زمانہ مکمل جاری استعمال کرتے ہیں۔

درج ذیل فقرات میں "for" اور "since" استعمال کریں۔

VI. Use 'for' or 'since' in the following sentences.

Ans: 1. She has taught in the school **for** 10 years.

2. Man has struggled against the forces of nature **since** times immemorial

3. I have not seen him **since** last Monday.

4. We have studied English **for** 6 years.

5. They have practised boxing **for** three weeks.

6. She has been sick **since** Friday.

7. He has climbed three peaks **since** 2009.

8. The farmers have worked in the fields **for** a month.

9. You have not borrowed books from the library **since** March.

لکھنے کی مہارتیں:

#### (D) Writing Skills:

i. Write an essay on any 'Pakistani sports personality'. Use chronological/ sequential order of arranging details about his/ her achievements and contributions.

”کسی بھی ”پاکستان کی کھلاڑی شخصیت“ پر مضمون لکھیں ان کی کامیابیوں اور شراکتوں کے متعلق تفصیلات کو تاریخی ترتیب سے ترتیب دیں۔

Ans. Pakistani sports personality:

Jahangir Khan is a famous Pakistani Squash player. He was born in 1963 in Peshawar. He belongs to a Pushtun family. His father's name is Roshan Khan. His father was British Open champion in 1957. He trained



his son Jahangir Khan. Later he was coached by his brother Torsam. When his brother Torsam died due to heart attack in 1979, his cousin Rahmat Khan coached him.

He became, in 1979 the youngest single world champion. Later, he won World Open Squash championship for six times (1981, 1982, 1983, 1984, 1985). He has also won British Open squash championship for ten times. He won this even continuously from 1982 to 1991. He is widely regarded as the greatest squash player of all time.

He retired as a player in 1993 as he remained the runner-up this year in World open. He decided to quit from the game. He served as president of the World Squash Federation for seven years (2002-2008). Later he became the 1st Emeritus President of the World Squash Federation. He currently lives in Karachi, Pakistan with his family of three children.

جہانگیر خان پاکستان کے مشہور اسکواش کھلاڑی ہیں۔ وہ 1963 میں پشاور میں پیدا ہوئے۔ ان کا تعلق پشتون خاندان سے ہے۔ ان کے والد کا نام روشن خان ہے۔ ان کے والد 1957 میں برٹش اوپن چیمپئن تھے۔ انہوں نے اپنے بیٹے جہانگیر خان کو تربیت دی۔ بعد میں ان کی کوچنگ ان کے بھائی تورسم نے کی۔ جب ان کے بھائی تورسم کا 1979 میں دل کا دورہ پڑنے سے انتقال ہوا تو ان کے کزن رحمت خان نے ان کی کوچنگ کی۔

وہ 1979 میں سب سے کم عمر واحد عالمی چیمپئن بن گیا۔ بعد میں، اس نے چھ بار ورلڈ اوپن اسکواش چیمپئن شپ جیتی (1981، 1982، 1983، 1984، 1985)۔ وہ دس بار برٹش اوپن اسکواش چیمپئن شپ جیت چکے ہیں۔ اس نے 1982 سے 1991 تک مسلسل یہ کامیابی حاصل کی۔ اسے وسیع پیمانے پر ایک سب سے بڑا اسکواش کھلاڑی سمجھا جاتا ہے۔ وہ 1993 میں بطور کھلاڑی ریٹائر ہوئے کیونکہ وہ اس سال ورلڈ اوپن میں ریزاپ رہے۔ اس نے کھیل سے کنارہ کشی کا فیصلہ کیا۔ انہوں نے سات سال (2002-2008) تک ورلڈ اسکواش فیڈریشن کے صدر کی حیثیت سے خدمات انجام دیں۔ بعد میں وہ ورلڈ اسکواش فیڈریشن کے پہلے ایمرٹس صدر بن گئے۔ وہ اس وقت اپنے تین بچوں کے خاندان کے ساتھ کراچی، پاکستان میں رہتے ہیں۔

## جائزہ-2 Review

### (A) Oral Communication Skills:

زبانی رابطے کی مہارتیں:

1. Discuss the following questions with a partner. Use the underlined words in your responses.

1. In your hometown, what is the lowest temperature and what is the highest temperature? (Use the word degrees in your answer.) (اپنے جوابات میں ڈگری کا لفظ استعمال کریں۔)
2. What is the chance of rain tomorrow in the area where you live? (آپ کے آبائی شہر میں سب سے کم درجہ حرارت کیا ہے اور سب سے زیادہ درجہ حرارت کیا ہے؟)
3. What is the best source to get a weather forecast - TV, newspaper or the internet? (آپ جس علاقے میں رہتے ہیں اس میں کل بارش کا کیا امکان ہے؟)
4. What is the safest mode of transport? (موم کی پشن گوئی حاصل کرنے کا بہترین ذریعہ کیا ہے؟ ٹی وی، اخبار یا انٹرنیٹ؟)
5. What are study skills? How do you schedule and manage your learning? (زناپورٹ کا سب سے محفوظ طریقہ کیا ہے؟)
6. What is patriotism? How can you best serve your nation? (مطالعہ کی مہارتیں کیا ہیں؟ آپ اپنے سینے کا شیڈول اور انتظام کیسے کرتے ہیں؟)

Ans: Practical work

حب الوطنی کیا ہے؟ آپ اپنی قوم کی بہترین خدمت کیسے کر سکتے ہیں؟

### (B) Reading and Critical Thinking:

1. Match the words with their meanings.

پڑھنا اور تنقیدی سوچ:

Words
1. summit
2. particle
3. lucrative
4. ambassador
5. emission
6. smog
7. mountaineering
8. despite
9. incredible
10. peak

Meanings
mixture of smoke and fog
pointed top of a mountain
in spite of
profitable
unbelievable
representative
a minute portion of matter
discharge
the highest point of a mountain
activity of climbing mountains



II. Answer the following questions.

درج ذیل سوالات کے جوابات دیں۔

1. Why did Jinnah describe Hindus and Muslims as two separate nations?

جناح نے ہندو اور مسلمانوں کو دو الگ اقوام کیوں بیان کیا؟

Ans. Jinnah described them two separate nations on the basis of their different religions, cultures and traditions.

جناح نے انہیں ان کے مذاہب ثقافتوں اور روایات کے فرق کی بنیاد پر انہیں دو الگ اقوام بیان کیا۔

2. Why did Quaid-e-Azam (رحمہ اللہ) ask Muslims to resolve their differences?

قائد اعظم (رحمہ اللہ) نے مسلمانوں کو اپنے اختلافات ختم کرنے کو کیوں کہا؟

Ans. He asked them to resolve their differences because without it they could not get a separate homeland.

انہوں نے انہیں اپنے اختلافات کو ختم کرنے کو کہا کیونکہ اس کے بغیر وہ الگ وطن حاصل نہ کر سکتے تھے۔

3. Which areas of Pakistan wear a blanket of fog?

پاکستان کے کون سے علاقے دھند کی چادر اوڑھ لیتے ہیں؟

Ans. Every winter, cities in upper and central parts of Pakistan wear a blanket of fog

ہر موسم سرما میں پاکستان کے بالائی اور وسطی شہروں کی چادر اوڑھ لیتے ہیں۔

4. State some measures you can take to avoid detrimental effects of smog.

کچھ تدابیر بتائیں جن سے آپ سموگ کے تباہ کن اثرات سے بچ سکیں۔

Ans. Following are the some measures to avoid detrimental effects of smog.

مندرجہ ذیل کچھ اقدامات سموگ کے تباہ کن اثرات سے بچنے کے لیے ہیں۔

1. Use a face mask

فیس ماسک کا استعمال کریں۔

2. Drink extra water

وافریانی پینے۔

3. Avoid going out unnecessary

غیر ضروری باہر جانے سے پرہیز کریں۔

4. Blow your nose regularly to clean out contaminants

مستند رات کو صاف کرنے کے لیے باقاعدگی سے اپنی ناک کو صاف کریں۔

5. What does it mean to be a professional?

پروفیشنل ہونے سے کیا مراد ہے؟

Ans. A person who adopts a paid occupation is called a professional.

ایک شخص جو کسی پیشے کو اختیار کرتا ہے جس سے اسے آمدنی ہو اسے پیشہ ور کہتے ہیں۔

6. How is Samina Khayal Baig encouraging and empowering the youth, especially girls?

شمینہ خیال بیگ کس طرح سے نوجوانوں خصوصاً لڑکیوں کی حوصلہ افزائی کر رہی اور انہیں با اختیار بنارہی ہے؟

Ans. Samina Khayal Baig is encouraging and empowering the youth. esp. girls proving practically that nothing is impossible.

شمینہ خیال بیگ نوجوانوں خصوصاً لڑکیوں کو عملی طور پر ثابت کر کے حوصلہ دے رہی ہے اور با اختیار بنارہی ہے کہ کچھ بھی ناممکن نہیں ہے۔

ذخیرہ الفاظ اور گرامر:

### (C) Vocabulary & Grammar:

I. Use 'for' or 'since' in the spaces given below in sentences. نیچے دیے گئے فقرات میں خالی جگہوں میں "since" یا "for" استعمال کریں۔

Ans:

1. I have not heard from them since I was six.

2. It has not rained for two months.

3. They have been waiting for the bus for 35 minutes.

4. You have not changed since the last time I saw you.

5. My sister has been studying for two hours.

6. I have not seen you since ages.

7. She has been training for the contest for two weeks.

8. They have been engaged in this activity since long.

9. We had been struggling for a separate homeland for several years.

10. You have not phoned your family since you left home.

11. Man has struggled against the forces of nature since times immemorial.

الفاظ کے جوڑے معنی دکھانے کے لیے انہیں جملوں میں استعمال کریں۔

II. Use the pairs of words in sentences to show their meanings.

peak, peek  
moral, morale

hoard, horde  
adopt, adapt

advice, advise  
accept, except

Ans:

Sentences

Words	جملے
peak	k-2 is the second highest peak in the world.
peek	It is not good to peek in a house.



hoard	ذخیرہ اندوزی کرنا	Hoarding is not a good habit.
horde	بھیڑ	A horde of students entered the class.
advice	مشورہ	My advice had no effect on him.
advise	مشورہ دینا	My father advised me to help others.
moral	اخلاقی	The moral lesson of this story is good.
morale	حوصلے	The morale of our army is so high.
adopt	اپنانا	Always adopt good manners.
adapt	موافق بنانا	Adapt yourself according to circumstances.
accept	قبول کرنا	Accept my invitation please.
except	سوائے	All came to party except Ali.

### III. Give students the dictation of the words below.

طلبہ کو درج ذیل الفاظ املاء کے طور پر دیں۔

ceaseless	unreflective	achievement	ambassador
mountaineer	Karakoram	separate	conference
fulfilment	illiteracy	purchase	exemplary

Ans.

ceaseless	مسلسل	unreflective	غیر عکاسی	achievement	کامیابی	ambassador	سفیر
mountaineer	کوہ پیما	Karakoram	قراقرم	separate	الگ	conference	کانفرنس
fulfilment	تکمیل	illiteracy	ناخواندگی	purchase	خریداری	exemplary	مثالی

### IV. Punctuate the given text.

دیے ہوئے متن کو رموز اوقات لگائیں۔

one day a farmer went with his oxen to plough his field he had just turned the first furrow when a tiger walked up and said peace be with you friend how are you this fine morning the same to you my lord and i am pretty well thank you replied the farmer quaking with fear but thinking it wisest to be polite.

Ans. One day, a farmer went with his oxen to plough his field. He had just turned the first furrow, when a tiger walked up and said, "Peace be with you, friend! How are you this fine morning?" "The same to you, my lord, and I am pretty well, thank you!", replied the farmer quaking with fear, but thinking it wisest to be polite.

### (D) Writing Skills:

لکھنے کی مہارتیں:

#### I. Write a short essay on 'The struggle to save the environment' or 'An inspirational leader'.

Ans: The struggle to save the environment:

ایک مختصر مضمون "ماحول کو بچانے کی کوشش" یا "ایک حقیقی رہنما" پر لکھیں۔

By environment we mean the circumstances, objects, or conditions by which one is surrounded. In other words environment is a sum total of all the living and non-living elements and their effects that influence human life.

As we breathe in air it is really necessary to keep the air healthy. For that we must keep our environment clean. Societies and countries are trying to keep their environments clean. For that purpose they are recycling used things to avoid land pollution. Chemical and factories wastes are passed through processing plants to make them passionless. Burning of fires are banned and heavy fines are announced for the violation. It is against law to drive smoke emitting vehicles. Kilns owners are directed to control the pollution. To conclude we can say that though much work is being done to save the environment yet everyone will have to play his part in this regard.

جواب: ماحول کو محفوظ کرنے کی کوشش:

ماحول سے ہمارا مطلب وہ حالات، اشیاء یا حالات ہیں جن سے کوئی گھیرا ہوا ہے۔ دوسرے لفظوں میں ماحول تمام جاندار اور غیر جاندار عناصر اور ان کے اثرات کا مجموعہ ہے جو انسانی زندگی کو متاثر کرتے ہیں۔ جب ہم ہوا میں سانس لیتے ہیں تو ہوا کو صحت مندرکھنا واقعی ضروری ہے۔ اس کے لیے ہمیں اپنے ماحول کو صاف رکھنا چاہیے۔ معاشرے اور ممالک اپنے ماحول کو صاف رکھنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اس مقصد کے لیے وہ زمین کی آلودگی سے بچنے کے لیے استعمال شدہ چیزوں کو ری سائیکل کر رہے ہیں۔ کیمیکل اور فیکٹریوں کے فضلے کو پروسسنگ پلانٹس کے ذریعے منتقل کیا جاتا ہے تاکہ انہیں بے حس بنایا جاسکے۔ آگ جلانے پر پابندی ہے اور خلاف ورزی پر بھاری جرمانے کا اعلان کیا گیا ہے۔ دھواں چھوڑنے والی گاڑیوں کو چلانا خلاف قانون ہے۔ بھٹ مالکان کو آلودگی پر قابو پانے کی ہدایت دی گئی ہے۔ آخر میں ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ اگرچہ ماحول کو بچانے کے لیے بہت زیادہ کام کیا جا رہا ہے لیکن اس سلسلے میں سب کو اپنا کردار ادا کرنا ہوگا۔



## OBJECTIVE TYPE QUESTIONS

### Multiple Choice Questions (MCQ's) Taken From Previous Term Wise Papers (First Term, Second Term & Annual) of PEC

- (A) Read the following paragraph carefully and tick the correct option.  
 "Incredible things are happening in upper Hunza now. Samina Baig said, "Unlike when I was growing up, girls are now playing football and cricket, as well as undertaking skiing, rock climbing, mountain trekking, and biking. In future, you will see many Samina Baigs from my village going into mountaineering," she added.
- The synonym of 'incredible' is  
 (a) unbelievable (b) sure (c) often (d) difficult
  - The antonym of 'upper' is  
 (a) higher (b) climb (c) lower (d) down
  - Which sport are the Hunza girls not participating in?  
 (a) cricket (b) football (c) skiing (d) chess
  - Samina Baig is from \_\_\_\_\_  
 (a) Azad Kahmir (b) Hunza valley (c) Chitral (d) Peshawar
  - Samina Baig is a \_\_\_\_\_  
 (a) mountain climber (b) cricketer (c) footballer (d) tourist
- (B) Choose the correct option.
- Choose the sentence with the correct use of "Apostrophe".  
 (a) Getting a good night's sleep is important. (b) Getting a good nights' sleep is important.  
 (c) Getting a good's night sleep is important. (d) Getting a good night sleep's is important.  
(First Term 2024)  
(Second Term 23)
  - What is the meaning of "once in a blue moon"?  
 (a) The blue moon is beautiful. (b) The blue moon is rare.  
 (c) To do something daily. (d) To do something rarely.  
(First Term 24)
  - Choose the correct option to make the sentence 'Present Perfect Tense'. 'I \_\_\_\_\_ new skills and expanded my knowledge.'  
 (a) have developed (b) have been developing (c) has developed (d) has been developing  
(First Term 24)
  - 'My mother has been fasting \_\_\_\_\_ three days.'  
 (a) for (b) from (c) since (d) ago  
(First Term 24)
  - Identify the given sentence changed correctly into 'Present Perfect Tense' in options. 'I understand the equation of photosynthesis.'  
 (a) I have understood the equation of photosynthesis.  
 (b) I had been understanding the equation of photosynthesis.  
 (c) I have been understanding the equation of photosynthesis.  
 (d) I had understood the equation of photosynthesis.
- (C) Which punctuation mark is suitable for each sentence?
- We are going there (a) ? (b) . (c) !
  - Have they done their homework (a) ? (b) . (c) !
  - What a lovely flower it is (a) ? (b) . (c) !
  - Will you help me (a) ? (b) . (c) !
- (D) Use has or have correctly.
- Boys \_\_\_\_\_ some books. (a) has (b) have
  - He \_\_\_\_\_ a new school bag. (a) has (b) have
  - I \_\_\_\_\_ nothing in my purse. (a) has (b) have
  - The blacksmith \_\_\_\_\_ no hammer. (a) has (b) have
- (E) Use since or for correctly.
- He has lived here \_\_\_\_\_ 2010. (a) since (b) for
  - They have been taking exercise \_\_\_\_\_ two hours. (a) since (b) for
  - She has been learning the poem \_\_\_\_\_ Morning. (a) since (b) for
  - I had been going there \_\_\_\_\_ March. (a) since (b) for
  - It has been raining \_\_\_\_\_ two days. (a) since (b) for
- (F) Choose correct option for the use of apostrophe.
- \_\_\_\_\_ house has been sold. (a) Ahmeds' (b) Ahmed's
  - \_\_\_\_\_ room was comfortable. (a) Sara's (b) Saras'
  - \_\_\_\_\_ ring is made of diamond. (a) Fozias' (b) Fozia's
  - Can I use \_\_\_\_\_ guide-book? (a) Hira's (b) Hiras'