Step Academy official

Model Town Grw PH: 03016652757

STUDENT NAME		CLASS	F.A (PART-II)
PAPER CODE	93574	SUBJECT	نفسیات
TIME ALLOWED		TOTAL MARKS	
Paper Date		Paper Type	

سوال 1: چار ممکنہ جوابات میں سے درست پر دائرہ لگائیں نمبر 200X1=200

1. نموئی نفسیات کا دائرہ عمل کہاں سے شروع ہوتا ہے؟

(A) پیدائش سے (B) یوغہ بننے سے (C) بچپن سے (D) نوجوانی سے

2. نموئی نفسیات میں کس چیز کا مطالعہ کیا جاتا ہے؟

(A) بچپن کا (B) جوانی کا (C) بلوغت کا (D) تمام ادوار کا

3. نشوونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوار کا مطالعہ کرتی ہے؟

(A) بچپن (B) بلوغت (C) بڑھاپا (D) سب

4. انسانی جسم میں نشوونما کا عمل کب معطل ہو جاتا ہے؟

(A) بلوغت میں (B) نوجوانی میں (C) بڑھاپے میں (D) موت پر

5. درج ذیل سے کونسا عمل فرد کی آخری سانس تک جاری رہتا ہے؟

(A) بالیدگی (B) پختگی (C) نشوونما (D) یہ تمام

6. ورثے سے متاثر ہونے والے عوامل کونسے ہیں؟

(A) بنیادی قابلیتیں (B) اعتقادات (C) اخلاقیات (D) سماجی اقدار

7. بالیدگی سے مراد کونسی تبدیلیاں ہیں؟

(A) قد (B) حجم (C) وزن (D) تمام

8. کس ماہر نفسیات نے نفسی سماجی نمو کا نظریہ پیش کیا؟

(A) پیاجے (B) ایرکسن (C) کوہلبرگ (D) واٹسن

9. کوہلبرگ کے اخلاقی نظریے میں کتنی منازل کا تذکرہ کیا گیا ہے؟

(A) تین (B) چھ (C) دو (D) سات

10. پیاجے کا تعلق کس جگہ سے تھا؟

(A) امریکہ (B) سوئٹزرلینڈ (C) فرانس (D) جرمنی

11.

میتی یا مقداری تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟

(A) سماجی تبدیلیاں (B) جسمانی تبدیلیاں (C) وقوفی تبدیلیاں (D) یہ تمام

12. نشوونما کے عمل میں کونسی تبدیلیاں پیدا ہوتی ہیں؟

(A) کیفیتی (B) کمیتی (C) کوئی نہیں (D) الف اور ب دونوں

13. عضویات میں پختگی، وزن اور قد میں تبدیلی کس کی بدولت پیدا ہوتی ہے؟

(A) نفسیاتی نشوونما کی (B) جسمانی نشوونما کی (C) وقوفی نشوونما کی (D) سماجی نشوونما کی

14. پیاجے کے بقول وقوفی نشوونما کے حسی حرکی مرحلے کا دورانیہ کیا ہوتا ہے؟

(A) تا2 سال 0 (B) تا5 سال 2 (C) تا7 سال 5 (D) تا11 سال 7

15. پیاجے کے مطابق قبل عملی درجہ کب شروع ہوتا ہے؟

(A) تا7 سال 2 (B) تا11 سال 7 (C) تا15 سال 12 (D) تا2 سال 0

16. ایرکسن کے بیان کردہ تیسرے درجے میں کونسا نموئی بحران پیدا ہوتا ہے؟

(A) اعتماد (B) خود مختاری (C) آزادی (D) احساسِ کمتری

17. ایرکسن کے نزدیک خود مختاری بمقابلہ شرم و شک کا بحران کب پیدا ہوتا ہے؟

(A) پہلے مرحلے میں (B) دوسرے مرحلے میں (C) دوسرے مرحلے میں (D) تیسرے مرحلے میں

18. ایرکسن کی بیان کردہ منازل میں فرد کس مرحلے پر پیداواریت یا جمود کا شکار ہو جاتا ہے؟

(A) بڑھاپا (B) بلوغت (C) جوانی (D) ادھیڑ عمری

19. کونسا نظریہ فرائیڈ کے تصور انا پر استوار کیا گیا؟

(A) سماجی نمو کا (B) اخلاقی نمو کا (C) وقوفی نمو کا (D) جسمانی نمو کا

20. کوہلبرگ کے مطابق اوسط درجے کی وقوفی نشوونما رکھنے والا بچہ تیرہ سال کی عمر تک کتنے مدارج طے کر لیتا ہے؟

(A) دو (B) تین (C) چار (D) چھ

Step Academy

21. سماجی تعلقات میں مطابقت پیدا کرنے کا مرحلہ کوہلبرگ کے پیش کردہ کس درجے سے ہے؟

(A) پہلا درجہ (B) دوسرا درجہ (C) تیسرا درجہ (D) چوتھا درجہ

22. ذہنی صحت کی معراج یہ ہے کہ انسان اللہ کی ذات میں فنا ہو جائے، یہ بات کس مسلم مفکر نے کہی؟

(A) ابنِ مسکویہ نے (B) ابنِ عربی نے (C) امام رازی نے (D) ابنِ سینا نے

23. امام غزالیؒ نے انسانی شخصیت کے ضمن میں کتنی قوتوں کا تذکرہ کیا ہے؟

(A) دو (B) تین (C) چار (D) ان گنت

24. احیائے علوم اور کیمیائے سعادت کس کی تصانیف ہیں؟

(A) (B) (C) (D)

ابنِ سینا ابنِ مسکویہ امام رازی امام غزالیؒ

25. WHO کے مطابق صحت کا مطلب ہے۔۔۔۔۔۔ صحت مند ہونا:

(A) جسمانی طور پر (B) ذہنی طور پر (C) سماجی طور پر (D) ہر طرح سے

26. صحت برقرار رکھنے کے لیے کیا چیز ضروری ہے؟

(A) باقاعدہ ورزش (B) متوازن خوراک (C) باقاعدہ معائنہ (D) یہ تمام

27. "نفسیاتی علاج علم روایات اور جدید رجحانات" کس کی تصنیف ہے؟

(A) مولانا اشرف علی تھانویؒ (B) شاہ ولی اللہ (C) ڈاکٹر اظہر علی رضوی (D) امام غزالیؒ

28. ذہنی صحت کے بارے میں اسلامی تصور کیا ہے؟

(A) حقوق اللہ ادا کرنا (B) اسلامی تعلیمات پر عمل کرنا (C) حقوق العباد ادا کرنا (D) یہ سب

29. مسلمان مفکرین کے نزدیک انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟

(A) چار (B) دو (C) تین (D) ایک

30. نفسیات صحت کا کن شعبوں سے گہرا تعلق ہے؟

(A) کرداری ادویات (B) معالجاتی نفسیات (C) بچوں کی نفسیات (D) الف اور ب دونوں

31. کس معیار کے مطابق اگر فرد میں ذہنی امراض کی علامات نہ پائی جائیں تو وہ صحت مند ہے؟

(A) طبّی معیار (B) نفسیاتی معیار (C) معاشرتی معیار (D) اسلامی معیار

32. قانون توڑنا، ضابطے اور ڈسپلن کی خلاف ورزی کرنا کس زمرے میں آتا ہے؟

(A) ماحول سے فائدہ اٹھانا (B) ماحول سے اتفاق کرنا (C) ماحول سے مقابلہ کرنا (D) سب بیان درست ہیں

33. کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟

(A) طبّی معیار (B) سماجی معیار (C) اسلامی معیار (D) شماریاتی معیار

34. ذاتی اضطراب کی موجودگی کا معیار کس مرض پر لاگو نہیں ہوتا؟

(A) تشویش (B) کیٹاٹانک شیزوفرینیا (C) ڈپریشن (D) سب کے سب

35. اپنے نظریات میں قوتِ غضبیہ، شہویہ اور عقلیہ کا تذکرہ کس مسلمان مفکر نے کیا؟

(A) امام رازی نے (B) ابنِ عربی (C) ابنِ مسکویہ (D) مولانا اشرف علی تھانویؒ

36. امام غزالیؒ نے فرمایا۔۔۔۔۔ ذہنی صحت کا عکاس ہے جو گناہوں کی معافی مانگنے سے حاصل ہوتا ہے:

(A) علم (B) (C) اطمینانِ قلب (D) قوت

37. کس مکتبہ فکر کے مطابق ابنارمل کردار کی ابتداء بچپن سے شروع ہو جاتی ہے؟

(A) کرداریت (B) گیسٹالٹ (C) تحلیل نفسی (D) تلازمیت

38.

Step Academy

جو صورتحال فرد کے وسائل اور بہبود کے لیے نقصان دہ ہو فرد اسے کیا سمجھتا ہے؟

(A) فشاری (B) تشویشی (C) خطرناک (D) گمراہ کن

39. فشاری صورتحال میں عضویاتی ردِ اعمال کس نظام کے تحت پیدا ہوتے ہیں؟

(A) مرکزی نظامِ عصبی کے تحت (B) بدنی نظام عصبی کے تحت (C) خود اختیاری نظامِ عصبی کے تحت (D) تمام نظاموں کے تحت

40. دباؤ والے حالات کے دوران کونسا نظامِ عصبی جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے؟

(A) اخراجی نظامِ عصبی (B) تخفیفی نظامِ عصبی (C) محیطی نظامِ عصبی (D) مرکزی نظامِ عصبی

41. دباؤ یا فشار کے ذرائع کونسے ہیں؟

(A) رکاوٹیں (B) امکانی خطرات (C) عدم اطمینان (D) یہ سب

42. ردِ اعمال کے حوالے سے فشاری مرکز کسے کہا جاتا ہے؟

(A) زیریں عرشہ (B) عرشہ (C) محیطی نظامِ عصبی (D) سکظری غدود

43. ذہنی دباؤ یا فشار کا دورانیہ طویل ہو جائے تو کونسے امراض کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے؟

(A) السر (B) دل کے امراض (C) بلند فشار خون (D) یہ تمام

44. جگر سے شکر کا زائد اخراج، دھڑکن اور سانس کی رفتار میں تیزی کس چیز کی نشانی ہے؟

(A) عمومی صورتحال (B) روز مرہ کی صورتحال (C) خصوصی صورتحال (D) فشاری صورتحال

45. عمومی لحاظ سے کشمکش کی اقسام کونسی ہیں؟

(A) حصول حصول (B) حصول گریز (C) گریز گریز (D) تینوں

46. جب فرد دو پسندیدہ مقاصد بیک وقت حاصل کرنا چاہتا ہو لیکن ایسا نہ کر سکے تو اسے کیا کہتے ہیں؟

(A) دُہرا گریزی تصادم (B) حصولی گریزی تصادم (C) دُہرا حصولی تصادم (D) کثیر حصولی گریزی تصادم

47. دو یکساں پُرکشش مقاصد کے مابین کشمکش کو کیا کہتے ہیں؟

(A) حصول گریز (B) گریز گریز (C) حصول حصول (D) دُہرا حصول گریز

Step Academy

48. تشویش کے بارے میں کونسا بیان درست ہے؟

(A) تشویش نفسیاتی مرض نہیں ہے (B) تشویش نفسیاتی مرض نہیں ہے (C) تشویش ذہنی مرض کی نمایاں علامت ہے (D) الف اور ب

49. تحلیلِ نفسی کے ماہرین کے مطابق فوبیا پیدا کرنے والی اشیاء کا تعلق علامتی طور پر فرد کے ــــــــ سے ہوتا ہے:

(A) شعور (B) تحت الشعور (C) لاشعور (D) گفتگو

50. کس کے خیال میں فوبیا مشروطیت سے سیکھا گیا ردِ عمل ہے؟

(A) کرداری ماہرین (B) واٹسن (C) ایڈلر (D) فرائیڈ

51.

ہراسانی کا دورہ کسی خاص صورتحال سے شروع ہو تو اسے کیا کہتے ہیں؟

(A) متوقع دورہ (B) اشاراتی دورہ (C) غیر متوقع دورہ (D) غیر اشاراتی دورہ

52. کس مرض میں دورے کی شدت چند لمحوں میں کم ہو جاتی ہے لیکن تشویش کی علامات کم شدید صورت میں فرد پر ہر وقت طاری رہتی ہے؟

(A) بے جا خوف (B) احساسِ گناہ (C) عضویاتی چوٹ (D) ادویات

53. تشویش کی علامات میں کیا شامل ہے؟

(A) بے چینی (B) گھبراہٹ (C) خوف (D) یہ سب

54. کونسے مریض طعن و تشنیع، مذاق اور بے عزتی کے باوجود اپنی حرکات سے باز نہیں آتے؟

(A) خبط آمیز اجباری ردِ عمل (B) ہراسانی (C) تشویش (D) فشار

55. تشویشی امراض کی نمایاں علامات کونسی ہیں؟

(A) بے چینی (B) گھبراہٹ (C) عدم اطمینان (D) یہ تمام

56. فوبیا اور ہراسانی کے مرض سے نجات دلانے والی تمام تدابیر کس اور مرض میں کارگر ہیں؟

(A) عمومی تشویش (B) اجباری فعل (C) اجباری فعل (D) سب کے لیے

57. کھلی جگہوں کا خوف دور کرنے کا مؤثر طریقہ کونسا ہے؟

(A) اعدام تحسیس (B) سائیکو ڈرامہ (C) ادویات (D) یہ سب

58. کس مرض میں فرد اپنی حرکات کو احمقانہ سمجھنے کے باوجود انہیں ترک نہیں کر سکتا؟

(A) تشویشی مرض (B) تسلط (C) اجباری افعال (D) سب کے سب

59. کس نظریے کے مطابق خیالات کا تسلط اور جبری افعال ایسا آموزشی کردار ہے جس کی ادائیگی سے فرد کے خوف میں کمی آتی ہے؟

(A) کرداری و توفی نظریہ (B) تحلیل نفسی (C) انسانی پسندانہ نظریہ (D) ان میں سے کوئی نہیں

60. کس مرض میں فرد عوامی جگہوں پر جانے، باہر کھانا کھانے اور سماجی تقریبات میں شرکت سے شدید خوف محسوس کرتا ہے؟

(A) عمومی تشویش (B) سماجی فوبیا (C) عمومی فوبیا (D) ہراسانی

Step Academy

61. حادثے سے متعلق تشویشی علامات اگر پندرہ دن تک برقرار رہیں تو اسے کیا کہا جائے گا؟

(A) فشار بعد از صدمہ (B) فوری فشار (C) خوف (D) بے جا خوف

62. شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟

(A) خوف (B) تشویش (C) بڑھاپے کا مرض (D) ذہنی انتشار

63. بے حسی یا بے موقع احساسات و جذبات کا مظاہرہ کرنا کس مرض کی نمایاں علامات ہیں؟

(A) شیزوفرینیا (B) شیزوفرینیا (C) ہراسانی (D) فشار

64. خبط کی کس قسم میں فرد خود کو بادشاہ، ملکہ یا کوئی عظیم ہستی سمجھتا ہے؟

(A) (B) (C) (D)

(A) خبطِ حوالہ (B) خبطِ عظمت (C) خبطِ اذیت (D) ان میں سے کوئی نہیں

65. شیزوفرینیا میں مریض کے واہمے کس حس سے متعلق ہوتے ہیں؟

(A) بصری حس (B) سمعی حس (C) لمسی حس (D) تمام حواس سے

66. شیزوفرینیا کے مریض میں کونسے واہمے زیادہ پائے جاتے ہیں؟

(A) بصری (B) سمعی اور بصری (C) لمس سے متعلقہ (D) سونگھنے سے متعلقہ

67. کونسا مرض شیزوفرینیا کی ذیلی اقسام میں شامل ہے؟

(A) تشویش (B) ہراسانی (C) بے جا خوف (D) کیٹاٹانک

68. شیزوفرینیا کی کس قسم میں ملی جلی علامات پائی جاتی ہیں؟

(A) غیر منظم (B) غیر امتیازی (C) پیرانائیڈ (D) کیٹاٹانک

69. شیزوفرینیا کی کس قسم میں خبط اور وہم سب سے زیادہ موجود ہوتے ہیں؟

(A) کیٹاٹانک (B) پیرانائیڈ (C) غیر منظم (D) غیر امتیازی

70. سکتے اور اشتعال کی حالت کا تعلق شیزوفرینیا کی کس قسم سے ہے؟

(A) غیر منظم (B) غیر امتیازی (C) باقیات شیزوفرینیا (D) کیٹاٹانک

71. (کم خوری) اینوریکسیانروسا اور (بسیار خوری) بولیمیانروسا کو کیا کہا جاتا ہے؟

(A) کم خوری کا مرض (B) پُر خوری کا مرض (C) بعامی امراض (D) بعامی امراض

72. DSM-IV کے مطابق بعاطی امراض کی اقسام کونسی ہیں؟

(A) کم خوری (B) بسیار خوری (C) الف اور ب (D) کوئی نہیں

73. اینوریکسیانروسا (کم خوری) میں فرد کی بھوک ختم ہونے کی وجہ کیا ہوتی ہے؟

(A) ماحولی (B) ہیجانی اور جذباتی (C) عضویاتی (D) کوئی نہیں

74. اینوریکسیانروسا سے کیا مراد ہے؟

(A) شخصی مرض (B) کم خوری (C) تشویشی مرض (D) بسیار خوری

75. معیاری وزن کا تعین کرتے وقت کن اُمور کو مد نظر رکھا جاتا ہے؟

(A) عمر (B) جسمانی ساخت (C) غذائی عادات (D) الف اور ب

76. اینوریکسیانروسا (کم خوری) کے مریض کونسی دفاعی تدبیر پر انحصار کرتے ہیں؟

(A) ابطان (B) تردید حقیقت (C) تاویل (D) سب کے سب

77. اینوریکسیانروسا (کم خوری) کے مریض کونسی دفاعی تدبیر پر انحصار کرتے ہیں؟

(A) ابطان (B) تردید حقیقت (C) تاویل (D) سب کے سب

78.

Step Academy

اینوریکسیانرووسا(لم خوری) کے مریض کوسی دفاعی تدبیر پر انحصار کرتے ہیں؟

(A) ابطان (B) تردید حقیقت (C) تردید حقیقت (D) سب کے سب

79. بولیمیانرووسا(بسیارخوری) کی علامت کیاہے؟

(A) کھانے کا دورہ پڑنا (B) کھانے کا اُگلنا (C) کھانا چھوڑ دینا (D) الف اور ب دونوں

80. کونسے مریض بے حدلاغر ہونے کے باوجود اپنا علاج کروانے کے لیے قطعاًتیار نہیں ہوتے؟

(A) فوبیا (B) تشویش (C) اینوریکسیا نرووسا (D) ہراسانی

81. بعامی امراض کے لیے کونساطریقہ علاج مفید ہوتا ہے؟

(A) کرداری (B) عضویاتی اور نفسیاتی (C) نفسیاتی (D) عضویاتی

82. بعامی امراض کے علاج کا مقصد کیاہوتا ہے؟

(A) وزن بڑھانا (B) وزن کم کرنا (C) وزن کو برقرار رکھنا (D) یہ تمام

83. فرد کی کارکردگی صحت مندی اور طویل العمری کاراز کس میں پوشیدہ ہے؟

(A) ہوااور پانی پر (B) اچھی غذائی عادات (C) چکنائی اور شکر پر (D) ماحول پر

84. بچے کی غذائی عادات کو بنانے یابگاڑنے کاسب سے زیادہ ذمہ دار کون ہے؟

(A) دوست (B) رشتہ دار (C) ماں (D) باپ

85. فرد کی صحت کمزور ہو جاتی ہے جب وہ۔۔۔۔۔کا شکار ہو جاتا ہے:

(A) ہیجان (B) بحران (C) غذائی کمی (D) فشار

86. کن افراد کو معمول سے زیادہ حراروں والی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

(A) صحت مند بالغ افراد (B) حاملہ خاتون (C) بزرگ (D) سب کے سب

87. فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثرانداز ہوتے ہیں؟

(A) ذاتی (B) ماحولی (C) سماجی (D) یہ تمام

Step Academy

88. غذاکے انتخاب میں کس کی اہمیت زیادہ نمایاں ہوتی ہے؟

(A) موسمی حالات (B) ملکی حالات (C) خاندانی حالات (D) عالمی حالات

89. ڈاکٹر حضرات خوراک کے کس جزو کو کم سے کم استعمال کرنے کامشورہ دیتے ہیں؟

(A) سبزی (B) پھل (C) پانی (D) نمک اور شکر

90. صحت مندماں اور بچے کی خوراک۔۔۔۔۔ہونی چاہیے:

(A) یکساں (B) مختلف (C) کم (D) زیادہ

91. سماجی نفسیات میں کس چیز کامطالعہ کیاجاتا ہے؟

(A) (B) (C) (D)

صرف فرد کا — صرف گروہ کا — گروہ اور فرد کا — گروہی تنظیم کا

92. سماجی تعامل کی کونسی صورتیں ممکن ہیں؟

(A) فرد کا فرد کے ساتھ (B) فرد کا فرد اور گروہ کے ساتھ (C) فرد کا اپنی ذات کے ساتھ (D) الف اور ب دونوں

93. 1908ء میں سماجی نفسیات پر اوّلین کتب کس نے تحریر کیں؟

(A) میکڈوگل (B) ای اے راس (C) نیوکوب (D) الف اور ب دونوں

94. سماجی نفسیات کا دائرہ عمل کیا ہے؟

(A) فرد کا مطالعہ (B) گروہ اور فرد کا مطالعہ (C) گروہ کا مطالعہ (D) گروہی تنظیم کا مطالعہ

95. سماجیت میں اہم ترین معاشرتی ادارہ کونسا ہے؟

(A) خاندان (B) تعلیمی ادارے (C) ذرائع ابلاغ (D) ہم جولی

96. نفسیات کی وہ شاخ جو منظم طریقے سے فرد کے خیالات، احساسات اور کردار کا مطالعہ دیگر افراد کے کردار اور تجربات کے حوالے سے کرتی ہے۔۔۔نفسیات کہلاتی ہے:

(A) عمومی (B) اطلاقی (C) ابنارمل (D) سماجی

97. سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟

(A) نوجوانی پر (B) بلوغت پر (C) بڑھاپے میں (D) موت پر

98. درج ذیل میں سے کیا برقی ذرائع ابلاغ میں شامل نہیں؟

(A) اخبار (B) ٹی وی (C) فلم (D) ریڈیو

99. ناخواندہ افراد کے لیے کونسا ذریعہ ابلاغ ناقابل استعمال ہے؟

(A) ڈرامہ (B) کُتب و رسائل (C) فلم (D) ٹی وی

100. موجودہ دور میں کسی چیز کو جاننے کے لیے کونسا ذریعہ سب سے مؤثر ہے؟

(A) ماحول (B) ذرائع ابلاغ (C) ہم عمر (D) خاندان

101. کس ذریعہ ابلاغ نے ہر قسم کی تفریح اور معلومات تک ہماری رسائی ممکن بنادی ہے؟

(A) ریڈیو (B) انٹرنیٹ (C) کُتب (D) اخبار

102. ریڈیو ٹی وی سے کون لوگ مستفید ہو سکتے ہیں؟

(A) خواندہ افراد (B) ناخواندہ افراد (C) بچے (D) سب کے سب

103. مطبوعاتی ذرائع میں کیا شامل نہیں ہے؟

(A) فلم (B) اخبار (C) رسائل (D) پمفلٹ

104. ایسا کردار جو لوگوں کے لیے تکلیف دہ ہو اور سماجی معیار سے مطابقت نہ رکھتا ہو کیا کہلاتا ہے؟

(A) (B) (C) (D)

Step Academy

مطابقتی کردار | سماج دشمن کردار | سماجی کردار | ابنارمل کردار

105. ذیل میں سے کونسا بیان درست ہے؟

(A) سماج دشمن کردار شخصی ذہنی امراض کی قسم ہے (B) سماج دشمن کردار معاشرے کے لیے باعث آزاد ہوتا ہے (C) سماج دشمن کردار فرد کے لیے باعث راحت ہوتا ہے (D) درج بالا تمام بیانات درست ہیں

106. سماج دشمن کردار کی اہم وجہ کیا ہے؟

(A) تشویش (B) ناپختہ شخصیت (C) فشار (D) خوف

107. سماج دشمن کردار کی بنیادی وجہ کیا ہو سکتی ہے؟

(A) والدین کے جھگڑے (B) ناقص تربیت (C) معاشی حالات (D) الف اور ب دونوں

108. سماج دشمن کردار فرد کے لیے۔۔۔۔۔ہوتا ہے مگر معاشرے کے لیے نقصان دہ:

(A) پُر لطف (B) تکلیف دہ (C) ناپسندیدہ (D) بیزار کن

109. بغیر کسی آزمائش یا تصدیق کے قائم کی جانے والی رائے کیا کہلاتی ہے؟

(A) پراپیگنڈہ (B) رویہ (C) تعصب (D) ذاتی رائے

110. کونسا بیان درست ہے؟

(A) تعصّبات ہمیشہ منفی ہوتے ہیں (B) تعصّبات ہمیشہ مثبت ہوتے ہیں (C) تعصّبات کو بدلنا آسان ہوتا ہے (D) سب بیانات غلط ہیں

111. تعصّب میں کونسی خصوصیت نہیں پائی جاتی؟

(A) منفی تاثر (B) غیر اکتسابی (C) اکتسابی (D) مثبت تاثر

112. تعصّبات کی عملی شکل کو کیا کہا جاتا ہے؟

(A) وقوفی پہلو (B) تاثری پہلو (C) امتیاز (D) رُجحان

113. تعصّبات کی عملی شکل کو کیا کہا جاتا ہے؟

(A) وقوفی پہلو (B) تاثری پہلو (C) امتیاز (D) رُجحان

114. آپ کے خیال میں تعصّب کیسا عمل ہے؟

(A) اکتسابی (B) غیر اکتسابی (C) دونوں (D) کوئی نہیں

115. "قربانی کا بکرا بنانا" یہ دفاعی ردعمل عموماً کونسے لوگ استعمال کرتے ہیں؟

(A) محنت کش (B) طاقتور افراد (C) متعصّب افراد (D) تمام افراد

116. تعصّب کم کرنے کی سب سے مؤثر تدبیر کونسی ہے؟

(A) باہمی تعاون اور رابطہ (B) بے نیازی (C) ثقافت (D) مبازرت

117. تعصّبات کے خاتمے کے لیے کونسی تدبیر کارگر ہے؟

(A) (B) (C) (D)

مساوات کا فروغ　　قانونی کاروائی　　محرومی کا ازالہ　　سب کے سب

118. نسلی امتیاز کے خاتمے کی سب سے مؤثر تدبیر کونسی ہے؟

(A) مبازرت　(B) ثقافت　(C) تعلیم　(D) رابطہ اور تعاون

119. فرد کے ذہن کو تحریک دینے والی ادویات کیا کہلاتی ہیں؟

(A) جوش آور　(B) اوہام پیدا کرنیوالی　(C) سکون آور　(D) شراب

120. درج ذیل میں سے نشے کی بنیادی وجہ کونسی ہے؟

(A) احساسِ محرومی　(B) قوانین سے لاعلمی　(C) تعلیم کی کمی　(D) موڈ

121. کونسا ردعمل مسائل کے حل کے لیے منتخب کیا جاتا ہے مگر وہ مسائل میں اضافے کا باعث بنتا ہے؟

(A) منشیات کا استعمال　(B) تعلیم　(C) تدبر　(D) کاروبار

122. کس مرض کے علاج میں مضبوط قوت فیصلہ اور قوتِ برداشت کا ہونا لازم ہے؟

(A) منشیات خوئی　(B) فشار　(C) فوبیا　(D) شیزوفرینیا

123. کس نفسیاتی مرض میں فرد کی صحبت اسے سب سے زیادہ متاثر کرتی ہے؟

(A) تشویش　(B) فشار　(C) فوبیا　(D) منشیات خوئی

124. تشدد اور جارحیت متبادل اصطلاحات ہیں لیکن ان میں فرق ۔۔۔ کا ہے:

(A) مقصد　(B) شدت　(C) آلات　(D) ذرائع

125. کونسا کردار تشدد میں شامل ہے؟

(A) اپنے دفاع میں دوسرے کو نقصان پہنچانا　(B) مدمقابل پر حملہ کرنا　(C) حملے میں پہل کرنا　(D) ب اور ج دونوں

126. شخصی تشدد سے کیا مراد ہے؟

(A) آلاتی　(B) جذباتی　(C) اتفاقی　(D) معاونی

Step Academy

127. تشدد کی بنیادی وجہ کیا ہے؟

(A) تعصّب　(B) جارحیت　(C) تعلیم کی کمی　(D) فرقہ واریت

128. آلاتی تشدد سے کیا مراد ہے؟

(A) معاونی　(B) شخصی　(C) جذباتی　(D) اتفاقی

129. گھریلو تشدد کے نمایاں اثرات کونسے ہوتے ہیں؟

(A) نشہ　(B) جرائم کا ارتکاب　(C) ناقص تعلیمی کارکردگی　(D) سب درست ہیں

130. گھریلو تشدد سے کیا مراد ہے؟

(A) عورتوں پر تشدد　(B) مردوں پر تشدد　(C) بچوں پر تشدد　(D)

جیون ساتھی یا خاندان کے ارکان پر تشدد

131. کس طرح کی ناکامی میں فرد تشدد اور جارحیت کا مظاہرہ کرنے لگتا ہے؟

(A) متوقع ناکامی (B) غیر متوقع ناکامی (C) احساسِ ناکامی (D) اصلی ناکامی

132. تشدد کے خاتمے کے لیے سب سے اہم چیز کیا ہے؟

(A) طبّی علاج (B) فلمیں (C) آگہی (D) نفسیاتی علاج

133. جنسی ہراسانی کا شکار زیادہ تر کون لوگ ہوتے ہیں؟

(A) عورتیں (B) مرد (C) عورتیں اور مرد (D) بچے

134. جنسی ہراسانی کے اثرات کونسی نفسیاتی بیماریاں پیدا کر سکتے ہیں؟

(A) شخصیت کے امراض (B) ڈپریشن (C) تحویلی امراض (D) شیزوفرینیا

135. کونسا بیان درست ہے؟ جنسی ہراسانی۔۔۔۔۔۔

(A) سماجی جرم ہے (B) کی سزا مقرر ہے (C) قانونی جرم ہے (D) تمام درست ہیں

136. فرد کی عزت نفس کو سب سے زیادہ نقصان کس چیز سے پہنچتا ہے؟

(A) تعصّب (B) ڈپریشن (C) جنسی ہراسانی (D) فشار

137. حکومت کی قانون سازی کے باوجود کس کے ارتکاب میں کمی نہیں آتی؟

(A) تشدد (B) جنسی ہراسانی (C) تعصّب (D) یہ تمام درست ہیں

138. کسی فرد یا ادارے سے متعلق اعتقادات اور احساسات کے پائیدار رُجحان کو کیا کہتے ہیں؟

(A) ادراک (B) رویہ (C) اوصاف (D) عقائد

139. رویے کے کتنے اجزاء ہوتے ہیں؟

(A) دو (B) چار (C) چھ (D) تین

140. درج ذیل میں سے کونسا جُز رویے کے بنیادی انزاء میں شامل نہیں؟

(A) اعتقاد (B) مقاصد (C) احساسات (D) کرداری پہلو

141. رویوں کی پیائش کا بہترین ذریعہ کونسا ہے؟

(A) مشاہدہ (B) شرحی پیمانے (C) ادراک (D) انٹرویو

142. اپنے بچوں کے لیے محبت اور دشمن کے لیے نفرت کا اظہار کرنا رویے کا کونسا پہلو ہے؟

(A) وقوفی (B) تاثری (C) کرداری (D) عملی

143. درج ذیل میں سے کونسی خوبی رویے میں موجود ہوتی ہے؟

(A) جامد (B) اکتسابی (C) غیر اکتسابی (D) وراثتی

144.

Step Academy

سماجی قرب وبعد کی پیائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے؟

(A) بوگارڈس (B) لکرٹ (C) تھارن ڈائیک (D) تھرسٹون

145. کس کا شرحی پیمانہ گیارہ درجاتی ہے؟

(A) آس گڈ (B) لکرٹ (C) تھرسٹون (D) بوگارڈس

146. رویوں کی پیائش کا پیمانہ لکرٹ سکیل کتنے درجات پر مشتمل ہے؟

(A) تین (B) چار (C) پانچ (D) سات

147. کس کا شرحی پیمانہ پانچ نکاتی ہے؟

(A) بوگارڈس (B) آس گڈ (C) لکرٹ (D) تھرسٹون

148. سات درجات پر مبنی شرحی پیمانہ کس نے مرتب کیا؟

(A) آس گڈ (B) بارٹلٹ (C) ہنری مرے (D) بوگارڈس

149. رویوں کی تشکیل میں کونسے عوامل اہم ہیں؟

(A) مشاہداتی آموزش (B) مشروطیت (C) وقوفی آموزش (D) یہ تمام

150. اکثریت کے خیالات کی عکاسی کس سے ہوتی ہے؟

(A) رویوں سے (B) تعصّبات سے (C) رائے عامہ سے (D) ان سب سے

151. رائے عامہ درج ذیل عوامل سے متاثر ہو جاتی ہے:

(A) خاندان (B) ہم عمر گروہ (C) ذرائع ابلاغ (D) ان سب سے

152. رائے عامہ کی تشکیل کتنے مرحلوں میں ہوتی ہے؟

(A) دو (B) چار (C) تین (D) پانچ

153. رائے عامہ کی تشکیل میں کونسا عنصر سب سے زیادہ طاقتور ہے؟

(A) معاشی حیثیت (B) ذرائع ابلاغ (C) رُتبہ (D) گذشتہ تجربات

Step Academy

154. درج ذیل میں سے کس کی تشکیل حکومت کو بھی متاثر کرتی ہے؟

(A) رویے (B) رائے عامہ (C) سماجی اقدار (D) تعصّبات

155. سماجی گروہ کا ایسا رکن جو گروہی سرگرمیوں پر اثر انداز ہوتا ہے، کیا کہلاتا ہے؟

(A) گروہی کارکن (B) مشیر (C) قائد (D) دوست

156. کمشنر اور ڈی سی او قیادت کی کس قسم سے ہے؟

(A) جمہوری قیادت (B) رسمی قیادت (C) آمرانہ قیادت (D) نوکر شاہی قیادت

157. قیادت کی کونسی قسم میں ارکان سے مشورہ کیا جاتا ہے اور انکی رائے عامہ کو اہمیت دی جاتی ہے؟

(A) (B) (C) (D)

آمرانہ جمہوری رسمی تمام میں

158. قیادت کی کونسی قسم میں ارکان کے مشورے اور رائے کی کوئی اہمیت نہیں ہوتی؟

(A) فوجی (B) جمہوری (C) آمرانہ (D) رسمی

159. رہنمائی کا مطلب کیا ہے؟

(A) سمت کا تعین کرنا (B) دوسروں پر اپنا نقطہ نظر ٹھونسنا (C) دوسرے کی زندگی کا بوجھ اٹھانا (D) فرد کی اس طرح مدد کرنا کہ وہ اپنی زندگی کا لائحہ عمل خود مرتب کر سکے۔

160. رہنمائی کا باقاعدہ آغاز فرینک پارسنز FrankParsons نے کیسے کیا؟

(A) رہنمائی کی نجی تنظیم بنا کر (B) رہنمائی کی کالج قائم کر کے (C) رہنمائی کا آغاز ہسپتال سے کر کے (D) طلبہ کی فرمائش پر کیا

161. رہنمائی کا اصل مقصد کیا ہے؟

(A) بیماریوں کا علاج کیا جائے (B) افراد کو ملازمت دلوائی جائے (C) فرد کی مکمل نشوونما کے لیے اس کی مدد کی جائے (D) تعلیم میں اضافہ کیا جائے

162. جب فرد اپنے مسائل حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے؟

(A) ہمدرد اور ہم راز کی (B) مشاورت کی (C) ملازمت کی (D) تمام درست ہیں

163. مشاورت ایسا باہمی تعامل ہے جس میں مؤکل اور ۔۔۔۔۔ کے درمیان منفرد تعلق پیدا ہوتا ہے؟

(A) مریض (B) رہنما (C) معالج (D) مشیر

164. رہنمائی اور مشاورت میں مؤکل کی ذہنی صحت کیسی ہونی چاہیے؟

(A) مرض سے بھرپور (B) ابنارمل (C) غیر تسلی بخش (D) نارمل

165. رہنمائی کا عمومی دائرہ کار کہاں تک محیط ہے؟

(A) خاندان تک (B) تعلیمی اداروں تک (C) کاروباری دنیا تک (D) زندگی کے تمام پہلوؤں تک

166. تعلیم اور ملازمت سے متعلقہ مسائل کو حل کرنا کس کا شعبہ ہے؟

(A) قائد کا (B) رہنمائی کا (C) نفسیاتی علاج کا (D) حکومت کا

167. رہنمائی کے ضمن میں وہ تمام سرگرمیاں اور خدمات شامل ہیں جو ایک ۔۔۔۔۔ کا مقصد ہوتی ہیں:

(A) تعلیمی ادارے کا (B) فلاحی ادارے کا (C) سرکاری ادارے کا (D) شفاخانے کا

168. مشیر کا طریقہ کار کس سے ملتا جلتا ہے؟

(A) مشیر کا طریقہ کار کس سے ملتا جلتا ہے؟ (B) استاد سے (C) نفسیاتی علاج سے (D) حکمران سے

169. رہنمائی کی ضرورت اس وقت پیش آتی ہے جب فرد کے لیے درست فیصلہ کرنا مشکل ہو جائے تاہم اس میں ۔۔۔۔۔ کرنے کا صلاحیت موجود ہوتی ہے؟

(A) فیصلہ (B) علاج (C) مشورہ (D) مناظرہ

Step Academy

170. پیشہ ورانہ رہنمائی کی ضرورت کس کے حوالے سے زیادہ ہے؟

(A) افراد کے (B) پیشوں کے (C) ملکی مسائل کے (D) الف اور ب دونوں

171. رہنمائی کی کونسی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے؟

(A) قانونی (B) سماجی (C) تعلیمی (D) پیشہ ورانہ

172. اسلامی تعلیمات کے حوالے سے رہنما کے لیے کونسی خصوصیات لازمی قرار دی گئی ہیں؟

(A) خوش اخلاقی (B) نرم خوئی و عفوودرگزر (C) مستقل مزاجی (D) سب کے سب

173. وہ ماہرانہ مشورہ جس پر عمل کرنے سے کسی شخص کی مشکلات میں کمی آئے، کیا کہلاتا ہے؟

(A) طریقہ علاج (B) مشاورت (C) باہمی گپ شپ (D) رہنمائی

174. رہنمائی کی ضرورت کہاں پیش آتی ہے؟

(A) صورتحال سمجھتے وقت (B) انتخاب کرتے وقت (C) فیصلہ کرتے وقت (D) سب مواقع پر

175. فرائیڈ کے مطابق شعور کے کتنے درجے ہیں؟

(A) دو (B) چار (C) تین (D) پانچ

176. فرائیڈ نے کس نظریے کو فروغ دیا؟

(A) عقلی (B) تحلیلِ نفسی (C) غیر ہدایتی (D) جذباتی

177. فرائیڈ نے نظریے کے مطابق پیدائش کے وقت سے فرد میں کونسا نظام پایا جاتا ہے؟

(A) اڈ (B) ایگو (C) سپر ایگو (D) سب کے سب

178. خواہشات کی تسکین کے لیے اڈ کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟

(A) خارجی اصول (B) اصول حقیقت (C) اصول لذت (D) کوئی نہیں

179. خواہشات کی تسکین کے لیے ایگو کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟

(A) اصول حقیقت (B) اصول لذت (C) اخلاقی اصول (D) سماجی اصول

Step Academy

180. فرائیڈ نے کس نظام کو شخصیت کا عقلی پہلو قرار دیا ہے؟

(A) اڈ (B) ایگو (C) سپر ایگو (D) سب کو

181. شخصیت کے کس نظام کا تعلق اخلاقیات سے ہوتا ہے؟

(A) اڈ (B) ایگو (C) سپر ایگو (D) ان میں سے کوئی نہیں

182. فرائیڈ کے مطابق لاشعوری مواد کو شعور میں لانے کے لیے کونسی تکنیک مفید ہے؟

(A) خوابوں کا تجزیہ (B) آزاد تلازم (C) انٹرویو (D) سب کی سب

183. سپر ایگو کس اصول کے تحت کام کرتی ہے؟

(A) (B) (C) (D)

اصول حقیقت | اصول لذت | اخلاقی اصول | عاملی قوانین

184. تحلیلِ نفسی کا بانی کون ہے؟

(A) ایڈلر (B) فرائیڈ (C) یونگ (D) راجرز

185. کس ماہر نے فرد کو بنیادی طور پر جبلی مخلوق قرار دیا؟

(A) راجرز نے (B) فرائیڈ نے (C) ایلس نے (D) ان سب نے

186. کس ماہر نفسیات نے فرد کو بنیادی طور پر باصلاحیت، قابل اعتماد اور خود مختار قرار دیا؟

(A) ایلس نے (B) راجرز نے (C) فرائیڈ نے (D) ان سب نے

187. کس ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ فرد عقلی اور غیر عقلی دونوں خواص کا مالک ہے؟

(A) فرائیڈ (B) راجرز (C) ایلس (D) کس نے نہیں

188. کس ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ ہر فرد خطا کار ہے اور اس کے مسائل شعور کے پیدا کردہ ہیں؟

(A) البرٹ ایلس (B) فرائیڈ (C) فرینک پارسنز (D) راجرز

189. خود آگاہی کو ذہنی صحت کا نام کس نے دیا؟

(A) راجرز (B) واٹسن (C) فرائیڈ (D) ایلس

190. مؤکل مرکز طریقہ کس نے متعارف کروایا؟

(A) راجرز (B) البرٹ ایلس (C) فرائیڈ (D) فرینک پارسنز

191. مؤکل مرتکز مشاورت میں مشیر کا کردار کیا ہوتا ہے؟

(A) انہماک سے سننا (B) اپنے خیالات مسلط کرنا (C) اپنے فیصلے مسلط کرنا (D) تنقید کرنا

192. کارل راجرز کی مشاہداتی تکنیک کو کیا کہتے ہیں؟

(A) تحلیلِ نفسی (B) غیر ہدایاتی مشاورت (C) ہدایاتی مشاورت (D) عقلی جذباتی طریقہ

193. راجرز کے نزدیک فرد کی ذاتی بصیرت اور آگاہی کس چیز کو ظاہر کرتی ہے؟

(A) جسمانی صحت (B) سماجی تعلقات (C) ذہنی صحت (D) پختگی

194. کس ماہر نفسیات کا پیش کردہ طریقہ مشاورت عقلی جذباتی اور کرداری پہلو سے متعلق ہے؟

(A) فرائیڈ کا (B) البرٹ ایلس کا (C) راجرز کا (D) ان سب کا

195. A-B-C ماڈل کا استعمال کس طریقہ مشاورت میں کیا گیا؟

(A) مؤکل مرکز (B) عقلی جذباتی کرداری (C) تحلیلِ نفسی (D) انسانیت پسندانہ

196. البرٹ ایلس کے طریقہ مشاورت کا کیا نام ہے؟

(A) کرداری طریقہ (B) تحلیلِ نفسی (C) عقلی جذباتی کرداری طریقہ (D) غیر ہدایاتی

197.

Step Academy

عقلی جذباتی کرداری طریقے کا بانی کون ہے؟

(A) فرائیڈ　(B) واٹسن　(C) راجرز　(D) البرٹ ایلس

198. مشیر مؤکل تعلقات میں خلوص اور گرم جوشی پر کس طریقہ مشاورت میں بہت زور دیا جاتا ہے؟

(A) عقلی جذباتی کرداری طریقہ　(B) مؤکل مرتکز طریقہ　(C) تحلیلِ نفسی طریقہ　(D) تمام میں

199. مناظرہ اور Teaching کی تکنیک کس مشاورتی طریقے کا حصہ ہیں؟

(A) REBT　(B) تحلیلِ نفسی　(C) CCT　(D) ان تمام میں

200. البرٹ ایلس کے بقول درج ذیل میں سے کونسا جذبہ غیر موزوں نہیں؟

(A) تشویش　(B) طیش　(C) احساس ناکامی　(D) افسردگی