

Step Academy official

Model Town Grw PH: 03016652757

STUDENT NAME	
PAPER CODE	35517
TIME ALLOWED	
Paper Date	



CLASS	F.A (PART-II)
SUBJECT	فزیک ایجو لشن
TOTAL MARKS	50
Paper Type	

$$50 \times 1 = 50$$

سوال: چار مکالمہ جو اباد میں سدرست پڑا اور کائیں
نمبر

- .1. لبلبہ کا وزن تقریباً ہوتا ہے:
 (A) گرام 50 (B) گرام 60 (C) گرام 90 (D) گرام 85
- .2. انسانی جسم کا سب سے بڑا ندور کونسا ہے?
 (A) جگر (B) معده (C) دل (D) بلبہ
- .3. فرصت کے اوقات میں بہترین استعمال ہے:
 (A) رقص (B) کھیل (C) موسيقی (D) سیر
- .4. شکر کو گلوکوز میں تبدیل کرتا ہے:
 (A) مالیوز (B) ارپسن (C) رین (D) پیپسن
- .5. لبلبہ سے نکلنے والی رطوبت کہلاتی ہے:
 (A) گلاسیکو جن (B) سلیوا (C) سیسٹرک جوس (D) پیکریک جوس
- .6. فرد بچپن سے بڑھاپے تک حصہ لیتا ہے:
 (A) گھڑ سواری (B) کوہ پیپانی (C) سیر کرنا (D) کھیل
- .7. چھوٹی آنت کے آغاز والے حصے کو کہتے ہیں:
 (A) پائی لورک اینڈ (B) کارڈیک اینڈ (C) ڈیوڈ نیم (D) پریٹھیونم
- .8. معده کی یہ ورنی تھہ کہلاتی ہے:
 (A) میوسکس ممبرین (B) پائی لورک (C) پیری او سٹیم (D) پیری ٹو نیم
- .9. سماجی مقبولیت میں اضافہ ہوتا ہے:
 (A) موسيقی (B) سیر (C) نیند (D) کھیل
- .10. ایک فطری سرگرمی ہے:
 (A) سیر

.11.	<p>(A) سیاست</p> <p>(B) کھیل</p> <p>(C) کام</p> <p>(D) نظم و ضبط</p> <p>معدہ کے آغاز کے سرے کو کہتے ہیں:</p>
.12.	<p>(A) میوسکس ممبرین</p> <p>(B) پائی لورک اینڈ</p> <p>(C) پریٹو نیم</p> <p>(D) کارڈیک اینڈ</p> <p>جسم کی متوازن نشوونما کن سر گرمیوں سے ہوتی ہے:</p>
.13.	<p>(A) تخلیقی سر گرمیاں</p> <p>(B) جسمانی سر گرمیاں</p> <p>(C) سماجی سر گرمیاں</p> <p>(D) منفی سر گرمیاں</p> <p>جگہ کے نیچے سبز رنگ کی تھیلی کو کیا کہتے ہیں؟</p>
.14.	<p>(A) بلبہ</p> <p>(B) معدہ</p> <p>(C) پتا</p> <p>(D) بڑی آنت</p> <p>ارادی عضلات کی کتنی اقسام ہوتی ہیں؟</p>
.15.	<p>(A) 2</p> <p>(B) 3</p> <p>(C) 4</p> <p>(D) 5</p> <p>استخوانی عضلات کس کے ساتھ جڑے ہوتے ہیں؟</p>
.16.	<p>(A) دل</p> <p>(B) معدہ</p> <p>(C) ہڈی</p> <p>(D) جگر</p> <p>ایک فطری عمل ہے:</p>
.17.	<p>(A) سیر کرنا</p> <p>(B) مطالعہ کرنا</p> <p>(C) جمناسٹک</p> <p>(D) کھیل</p> <p>وہ عضلات جو انسانی مردی کے تابع ہوتے ہیں:</p>
.18.	<p>(A) ارادی عضلات</p> <p>(B) غیر ارادی عضلات</p> <p>(C) جلدی عضلات</p> <p>(D) استخوانی عضلات</p> <p>انسان کی مردی کے تابع عضلات کا نام ہے:</p>
.19.	<p>(A) ارادی عضلات</p> <p>(B) غیر ارادی عضلات</p> <p>(C) جلدی عضلات</p> <p>(D) استخوانی عضلات</p> <p>لغت میں کھلاڑی کو کہتے ہیں:</p>
.20.	<p>(A) مفید شہری</p> <p>(B) غیر مفید شہری</p> <p>(C) غیر مہذب شہری</p> <p>(D) غیر مہذب شہری</p> <p>وھاری دار عضلات کو بھی کہتے ہیں:</p>
.21.	<p>(A) ارادی</p> <p>(B) استخوانی</p> <p>(C) قلبی</p> <p>(D) غیر ارادی</p> <p>گلائی کو جن کا ذخیرہ جمع ہوتا ہے:</p>
.22.	<p>(A) جگر</p> <p>(B) معدہ</p> <p>(C) چھوٹی آنت</p> <p>(D) بلبہ</p> <p>مرنے کے بعد چھوٹی آنت کی لمبائی ہوتی ہے:</p>
.23.	<p>(A) میٹر 8</p> <p>(B) میٹر 9</p> <p>(C) میٹر 7</p> <p>(D) میٹر 6</p>



				نظام مدافعت پیدا ہوتا ہے:
		(B) بیماری	(C) زخم	(A) ہیلیں
				.24 نیزہ چیننے کے راستے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے:
		(B) میٹر 36.5	(C) میٹر 4.05	(A) میٹر 30
				.25 فیون کارنگ ہوتا ہے:
		(B) سفیدی مائل	(C) سبزی مائل	(A) سرخی مائل
				.26 کراس بار کا وزن ہوتا ہے:
		(B) کلو گرام 2	(C) کلو گرام 3	(A) کلو گرام 1
				.27 اوپھی چھلانگ میں دونوں پولز کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے:
		(B) میٹر 4.5	(C) میٹر 4.6	(A) میٹر 4.3
				.28 معیاری ٹریک کی گلیوں کی چوڑی ہے:
		(B) میٹر 1.15	(C) میٹر 1.18	(A) میٹر 1.16
				.29 اوپھی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو بلند کیا جاتا ہے:
		(B) 1cm	(C) 2cm	(A) 3cm
				.30 نیزہ پکڑنے والی جگہ کو کہتے ہیں:
		(B) شافٹ	(C) گرپ	(D) ٹیبل
				.31 دوسرا گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے آگے کھڑا ہوتا ہے:
		(B) میٹر 7.04	(C) میٹر 7.06	(A) میٹر 7.67
				.32 اوپھی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں:
		(B) دو، دو	(C) تین، تین	(D) پانچ، پانچ
				.33 نیزہ چیننے کے لئے سیکٹر کا زاویہ ہے:
		(B) ڈگری 29	(C) ڈگری 28	(D) ڈگری 25
				.34 ہائی جمپ پولز اور گدالے کے درمیان کم از کم فاصلہ ہو گا:
		(B) سینٹی میٹر 5	(C) سینٹی میٹر 6	(D) سینٹی میٹر 12
				.35 کراس کا وزن ہوتا ہے:
		(B)	(C)	(D)

Step Academy

کلو گرام 5	کلو گرام 4	کلو گرام 3	کلو گرام 2
نیزے کا وزن عورت کے لئے ہوتا ہے:			.36
580 گرام (D)	900 گرام (C)	600 گرام (B)	500 گرام (A)
اگر نیزہ پھینکنے کے لئے دوڑنے کے راستے (رن وے) کی چوڑائی ہوگی:			.37
3 میٹر (D)	6 میٹر (C)	4 میٹر (B)	5 میٹر (A)
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوگی:			.38
8 (D)	7 (C)	5 (B)	4 (A)
400 میٹر ٹریک کی لکیروں کی تعداد ہوگی:			.39
5 سینٹی میٹر 5 (D)	4 سینٹی میٹر 4 (C)	3 سینٹی میٹر 3 (B)	2 سینٹی میٹر 2 (A)
ہائی جمپ میں گدے (لینڈنگ ایریا) کی اوپرائی کم از کم ہوگی:			.40
90 سینٹی میٹر 90 (D)	80 سینٹی میٹر 80 (C)	70 سینٹی میٹر 70 (B)	60 سینٹی میٹر 60 (A)
جو لوں تھرو کی قوس کی اطراف بڑھی ہوئی لکیروں کی کم از کم لمبائی:			.41
75 سینٹی میٹر 75 (D)	80 سینٹی میٹر 80 (C)	70 سینٹی میٹر 70 (B)	60 سینٹی میٹر 60 (A)
خواتین کے لئے نیزے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے:			.42
2.50 میٹر 2.50 (D)	2.25 میٹر 2.25 (C)	2 میٹر 2 (B)	2020 میٹر 2020 (A)
اوپرائی چھلانگ کے لئے لینڈنگ ایریا کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے:			.43
6 میٹر 6 (D)	5 میٹر 5 (C)	4 میٹر 4 (B)	3 میٹر 3 (A)
معیاری ٹریک میں گلیوں کی چوڑائی ہوگی:			.44
1.24 میٹر 1.24 (D)	1.22 میٹر 1.22 (C)	1.16 میٹر 1.16 (B)	1.18 میٹر 1.18 (A)
نیزہ پکڑنے کے طریقے ہیں:			.45
چار (D)	تین (C)	دو (B)	ایک (A)
جو لوں کتنے حصوں پر مشتمل ہوتا ہے:			.46
5 (D)	4 (C)	3 (B)	2 (A)
کراس بار کی بناؤٹ کیسی ہوتی ہے؟			.47
نکونی (D)	مربع (C)	مستطیل (B)	گول (A)
48			



- میں کلر کے نام سے دوڑ مشہور ہے:
400 میٹر (D) 300 میٹر (C) 20 میٹر (B) 100 میٹر (A) .49
- نیزہ پکڑنے والی جگہ کہتے ہیں:
سر (D) شافٹ (C) گرفت (B) ٹیل (A)
- سینڈر ڈریک میں گلی کی چوڑائی ہوتی ہے:
1.28m (D) 1.58m (C) 1.26m (B) 1.22m (A) .50

