

Step Academy official

Model Town Grw PH: 03016652757

STUDENT NAME	
PAPER CODE	16714
TIME ALLOWED	60
Paper Date	



CLASS	F.A (PART-II)
SUBJECT	Physical Education
TOTAL MARKS	150
Paper Type	

150X1=150

سوال 1:
چار ممکنہ جوابات میں سے درست ہواؤں لگائیں
نمبر

1. بچپن سے برہائے تک فرد حصہ لیتا ہے۔
(A) سیر کرنا (B) کھیل (C) گھوڑا سواری (D) کوہ پیما
2. زندگی میں کامیابی کی دلیل ہے۔
(A) فلم بنی (B) کھیل (C) موسیقی (D) مکالمہ نویسی
3. فرصت کے اوقات کا صحیح استعمال ہے۔
(A) سیر (B) کھیل (C) موسیقی (D) اخبار نویسی
4. قوت مدافعت پیدا کرنے کا ذریعہ بنتی ہیں
(A) سیر (B) مکالمہ نویسی (C) فلم بنی (D) کھیل
5. عضلات کی ٹیونگ کرتے ہیں۔
(A) تعلیم (B) کھیل (C) رسہ کشی (D) گھوڑا سواری
6. خوش طبعی اہم وصف ہے۔
(A) کوچ (B) کھلاڑی (C) شاگرد (D) دوست
7. ایک فطری عمل ہے۔
(A) کھیل (B) جمناٹک (C) مطالعہ (D) سیر کرنا
8. منقطع لائنوں کا ٹھوس حصہ لمبا ہوتا ہے۔
(A) سینٹی میٹر 15 (B) سینٹی میٹر 30 (C) سینٹی میٹر 28 (D) سینٹی میٹر 10
9. سائیڈ لائنز کے باہر کم سے کم دوڑنے کی جگہ ہوتی ہے؟
(A) میٹر 4 (B) میٹر 6 (C) میٹر 5 (D) میٹر 3
10. ہریک لائن پر گول پوسٹ کے دونوں جانب 5 میٹر اور فاصلے پر لائنیں لگائی جاتی ہیں۔
(A) میٹر 11 (B) میٹر 12 (C) میٹر 9 (D) میٹر 10
- 11.

منقطع لائنوں کو سرکل سے باہر فاصلے پر لگائی جاتی ہیں؟

(A) میٹر 5 (B) میٹر 4 (C) میٹر 3 (D) میٹر 6

12. ہاکی کے کھیل کا آغاز ہوتا ہے

(A) سنٹر پاس (B) ہٹ (C) بالی (D) پیش

13. ہاکی کے گروئنڈ کو کتنے حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

(A) چار (B) تین (C) دو (D) چھ

14. ہاکی کے گراؤنڈ کی چوڑائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 60 (B) میٹر 45 (C) میٹر 55 (D) میٹر 50

15. ہاکی کے گراؤنڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 55 (B) میٹر 45 (C) میٹر 110 (D) میٹر 50

16. ہاکی کا گراؤنڈ / میدان شکل کا ہوتا ہے۔

(A) گول (B) ٹکون (C) مستطیل (D) چوکور

17. ہاکی کے گراؤنڈ کے گول پوسٹوں اور کراس بار کا رنگ ہوتا ہے۔

(A) پیلا (B) نیلا (C) سرخ (D) سفید

18. ہاکی کے گراؤنڈ کی چوڑائی والی لائن کو کہتے ہیں۔

(A) بیک لائن (B) ٹچ لائن (C) گول لائن (D) سائیڈ لائن

19. باسکٹ بال کورٹ کی تمام لائنوں کی چوڑائی / موٹائی ہوتی ہے

(A) سینٹی میٹر 4 (B) سینٹی میٹر 6 (C) سینٹی میٹر 7 (D) سینٹی میٹر 5

20. باسکٹ بال کھیل کے ان ڈور کوڑٹ کی چھت کی اونچائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 8 (B) میٹر 6 (C) میٹر 7 (D) میٹر 96

21. کورٹ کا مرکزی دائرہ نصف قطر کا ہوتا ہے۔

(A) میٹر 2.00 (B) میٹر 1.50 (C) میٹر 2.70 (D) میٹر 1.80

22. ٹیم کے فاولز کو ظاہر کرنے والی تختیوں کا رنگ ہوتا ہے:

(A) سرخ (B) نیلا (C) پیلا (D) سبز

23. باسکٹ بال کھیل کے بال کا زیادہ سے زیادہ وزن ہوتا ہے

(A) گرام 610 (B) گرام 620 (C) گرام 625 (D) گرام 650

24. باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی والی لائن کو کہتے 3 سینٹی میٹر ہیں۔

(A) (B) (C) (D)

25. فری تھرو لائن کے دائرے کا نصف قطر ہوتا ہے

- (A) میٹر 1.80 (B) میٹر 1.70 (C) میٹر 1.50 (D) میٹر 1.75

26. ممنوعہ علاقے کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے

- (A) میٹر 5 (B) میٹر 4 (C) میٹر 7 (D) میٹر 6

27. باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے

- (A) میٹر 26 (B) میٹر 28 (C) میٹر 25 (D) میٹر 30

28. باسکٹ بال کورٹ شکل کا ہوتا ہے

- (A) مستطیل (B) تکتون (C) چوکور (D) گول

29. باسکٹ بال کی ایک ٹیم زیادہ سے زیادہ کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے

- (A) 12 (B) 10 (C) 11 (D) 9

30. فری تھرو لائن کی لمبائی ہوتی ہے۔

- (A) میٹر 3.50 (B) میٹر 3.80 (C) میٹر 3.40 (D) میٹر 5.70

31. فری تھرو لائن کی چوڑائی ہوتی ہے

- (A) سینٹی میٹر 6 (B) سینٹی میٹر 4 (C) سینٹی میٹر 7 (D) سینٹی میٹر 5

32. بیک بورڈ کی افقی لمبائی ہوتی ہے۔

- (A) میٹر 1.70 (B) میٹر 1.80 (C) میٹر 1.60 (D) میٹر 1.75

33. شٹل کے پروں کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے

- (A) سینٹی میٹر 6.8 (B) سینٹی میٹر 6.4 (C) سینٹی میٹر 7 (D) سینٹی میٹر 7.5

34. شٹل میں پروں کی تعداد ہوتی ہے

- (A) سولہ (B) تیرہ (C) بارہ (D) پندرہ

35. بیڈ منٹن کورٹ کی بیک گیلری کی چوڑائی ہوتی ہے

- (A) سینٹی میٹر 70 (B) سینٹی میٹر 72 (C) سینٹی میٹر 76 (D) سینٹی میٹر 80

36. بیڈ منٹن کورٹ کی تمام لائینوں کی چوڑائی ہوتی ہیں:

- (A) سینٹی میٹر 4 (B) سینٹی میٹر 2 (C) سینٹی میٹر 3 (D) سینٹی میٹر 5

37. بیڈ منٹن کورٹ کے نیٹ کے اوپر چوڑی پٹی ہوتی ہے

- (A) سینٹی میٹر 6.8 (B) سینٹی میٹر 7.4 (C) سینٹی میٹر 6.4 (D) سینٹی میٹر 7.5

تسل کا لم از لم وزن ہوتا ہے

(A) 4.74 گرام (B) 4.70 گرام (C) 4.00 گرام (D) 4.50 گرام

39. بیڈ منٹن کورٹ کے نیٹ کے خانوں کی زیادہ سے زیادہ چوڑائی ہوتی ہے

(A) مربع سینٹی میٹر 3 (B) مربع سینٹی میٹر 1.5 (C) مربع سینٹی میٹر 2 (D) مربع سینٹی میٹر 4

40. شٹل کے پروں کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے

(A) سینٹی میٹر 6 (B) سینٹی میٹر 7 (C) سینٹی میٹر 8 (D) سینٹی میٹر 5

41. بیڈ منٹن کھیل کے نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 6.20 (B) میٹر 6.00 (C) میٹر 6.40 (D) میٹر 6.10

42. ٹیبل ٹینس کا سنگلز میچ عموماً گیموں پر مشتمل ہوتا ہے

(A) سات (B) پانچ (C) چار (D) تین

43. میز کے چاروں اطراف کی حد بندی چوڑی سفید لائنوں سے کی جاتی ہے

(A) سینٹی میٹر 3 (B) سینٹی میٹر 4 (C) سینٹی میٹر 2 (D) سینٹی میٹر 5

44. ٹیبل ٹینس کھیل کے دوران سروس تبدیل ہوتی ہے

(A) پوائنٹس 5 (B) چار پوائنٹس (C) تین پوائنٹس (D) دو پوائنٹس

45. سروس کرنے والا کھلاڑی بال کو کم از کم عموداً اوپر کی جانب اچھالے گا۔

(A) سینٹی میٹر 15 (B) سینٹی میٹر 14 (C) سینٹی میٹر 13 (D) سینٹی میٹر 16

46. ٹیبل ٹینس کے بال کا وزن ہوتا ہے

(A) 2.7 گرام (B) 2.5 گرام (C) 2.6 گرام (D) 2.8 گرام

47. ٹیبل ٹینس کھیل کے میز کی چوڑائی والی لائن کو کہتے ہیں

(A) سچ لائن (B) اینڈ لائن (C) سنٹر لائن (D) سائیڈ لائن

48. ٹیبل ٹینس کھیل کے بال کا قطر ہوتا ہے

(A) ملی میٹر 35 (B) ملی میٹر 40 (C) ملی میٹر 30 (D) ملی میٹر 38

49. ٹیبل ٹینس کھیل کے میز کی لمبائی ہوتی ہے

(A) میٹر 2.50 (B) میٹر 2.74 (C) میٹر 2.25 (D) میٹر 2.00

50. ٹیبل ٹینس کے مقابلوں میں کھلاڑی لگاتار گیموں کے درمیان وقفہ لینے کا مجاز ہوتا ہے

(A) دو منٹ (B) ایک منٹ (C) ڈیڑھ منٹ (D) تین منٹ

51. مردوں کیلئے نیزے کے دھاتی سرے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے

(A) (B) (C) (D)

سینٹی میٹر 40

سینٹی میٹر 38

سینٹی میٹر 35

سینٹی میٹر 33

52. خواتین کے لیے نیزے کی گرافت کی زیادہ سے زیادہ چوڑائی ہوتی ہے۔

(D) سینٹی میٹر 14

(C) سینٹی میٹر 18

(B) سینٹی میٹر 15

(A) سینٹی میٹر 12

53. خواتین کیلئے نیزے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے

(D) میٹر 2.50

(C) میٹر 2.25

(B) میٹر 2.00

(A) میٹر 2.20

54. خواتین کیلئے نیزے کے دھاتی سرے کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔

(D) سینٹی میٹر 33

(C) سینٹی میٹر 35

(B) سینٹی میٹر 32

(A) سینٹی میٹر 30

55. مردوں کیلئے نیزے کی دھاتی سرے کم از کم لمبائی ہوتی ہے

(D) سینٹی میٹر 25

(C) سینٹی میٹر 40

(B) سینٹی میٹر 20

(A) سینٹی میٹر 30

56. نیزہ پھینکنے کے دوڑنے کے راستے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے۔

(D) میٹر 40

(C) میٹر 25

(B) میٹر 35

(A) میٹر 30

57. مردوں کے لیے نیزے کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے

(D) میٹر 2.90

(C) میٹر 2.60

(B) میٹر 2.80

(A) میٹر 2.50

58. سویڈن اور ہنگری میں نیزہ پھینکنے کو باقاعدہ کھیلوں کے پروگرام تصور کیا جانے لگا۔

(D) 1889

(C) 1850

(B) 1875

(A) 1870

59. صدی میں نیزہ پھینکنے کو باقاعدہ کھیل کا درجہ دیا گیا تھا۔

(D) اٹھارویں

(C) بیسویں

(B) پندرہویں

(A) انیسویں

60. کراس بار کی بناوٹ ہوتی ہے

(D) چکور

(C) تگونی

(B) گول

(A) مستطیل

61. کراس کے ٹیکوں کی شکل ہوتی ہے

(D) چوکور

(C) مستطیل

(B) تگونی

(A) دائرے

62. انچی چھلانگ کے مقابلے میں دونوں پولز کا کم از کم درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔

(D) میٹر 4.06

(C) میٹر 4.05

(B) میٹر 4.00

(A) میٹر 3.50

63. کراس بار کے دنوں سروں کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے

(D) سینٹی میٹر 16

(C) سینٹی میٹر 18

(B) سینٹی میٹر 20

(A) سینٹی میٹر 15

64. ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے

(D) سینٹی میٹر 3

(C) سینٹی میٹر 2

(B) سینٹی میٹر 1

(A) سینٹی میٹر 4

.65

کر اس بار کا درمیانی جھکاؤ زیادہ نہیں ہوگا۔

(A) سینٹی میٹر 4 (B) سینٹی میٹر 2 (C) سینٹی میٹر 1 (D) سینٹی میٹر 3

66. کر اس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 4.00 (B) میٹر 4.02 (C) میٹر 3.98 (D) میٹر 4.04

67. کر اس بار کا وزن ہوتا ہے۔

(A) ایک کلو گرام (B) تین کلو گرام (C) دو کلو گرام (D) ڈیڑھ کلو گرام

68. اونچی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی جگہ وافر ہو تو کم از کم لمبائی ہوگی۔

(A) میٹر 10 (B) میٹر 25 (C) میٹر 20 (D) میٹر 15

69. دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے آگے کھڑا ہوتا ہے

(A) میٹر 7.04 (B) میٹر 7.67 (C) میٹر 7.50 (D) میٹر 7.05

70. کرب والے ٹریک میں دوسری گلی والا کھلاڑی سٹارٹنگ لائن سے فاصلے پر کھڑا ہوگا

(A) میٹر 7.03 (B) میٹر 7.50 (C) میٹر 7.00 (D) میٹر 7.05

71. کرب والے ٹریک میں پانچویں گلی والا کھلاڑی سٹارٹنگ لائن سے فاصلے پر کھڑا ہوگا۔

(A) میٹر 22.36 (B) میٹر 32.00 (C) میٹر 20.00 (D) میٹر 30.03

72. 400 میٹر کی دور کو اولمپک کھیلوں میں شامل 20.00 میٹر کیا گیا تھا

(A) 1912 (B) 1911 (C) 1916 (D) 1917

73. کرب والے ٹریک میں چھٹی گلی والا کھلاڑی سٹارٹنگ لائن کے فاصلے پر کھڑا ہوگا

(A) میٹر 35.00 (B) میٹر 36.00 (C) میٹر 35.50 (D) میٹر 37.69

74. میعاری ٹریک پر دوڑ جاتی ہے

(A) میٹر 400 (B) میٹر 350 (C) میٹر 300 (D) میٹر 200

75. لمبی چھلانگ اندر لگانی ہوگی

(A) دو منٹ (B) ڈیڑھ منٹ (C) اڑھائی منٹ (D) ایک منٹ

76. لمبی چھلانگ کے مقابلوں میں ٹیک آف لائن کے نزدیکی کنارہ سے لینڈنگ ایریا کا کنارہ فاصلے پر ہوتا ہے۔

(A) ایک میٹر سے تین میٹر (B) ایک میٹر سے دو میٹر (C) ایک میٹر سے چار میٹر (D) دو میٹر سے تین میٹر

77. کھلاڑیوں کی تعداد آٹھ یا آٹھ سے کم ہو تو ہر کھلاڑی کو جمپس دیئے جاتے ہیں۔

(A) چھ چھ (B) تین تین (C) چار چار (D) پانچ پانچ

78. مقابلے کے آغاز سے قبل ہر کھلاڑی کو ٹرائل جمپ دیئے جاتے ہیں

(A) (B) (C) (D)

79. لمبی چھلانگ کی بے ضابطہ کوشش پر جھنڈی بلند کی جائے گی

(A) سفید (B) پیلی (C) سرخ (D) سیاہ

80. لمبی چھلانگ کے مقررہ وقت سے 15 سیکنڈ قبل جھنڈی سے کھلاڑی کو مطلع کیا جائے گا

(A) پیلی (B) سرخ (C) سفید (D) سیاہ

81. فیلڈ ایونٹس میں فطری لحاظ سے یہ سب سے زیادہ موزوں ترین ایونٹ ہے

(A) اونچی چھلانگ (B) لمبی چھلانگ (C) سہ جست (D) پول والٹ

82. لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کم از کم لمبائی ہوتی ہے

(A) میٹر 35 (B) میٹر 40 (C) میٹر 45 (D) میٹر 50

83. لمبی چھلانگ کیلئے کھلاڑیوں کی باری کا تعین کیا جائیگا

(A) انتخاب (B) خروف تہجی (C) ٹاس (D) قرعہ اندازی

84. لمبی چھلانگ کی تمام کوششوں کی پیمائش کیلئے کم از کم منصف مقرر کئے جاتے ہیں

(A) تین (B) دو (C) چار (D) ایک

85. امریکی اٹھلیٹس نے چھلانگ کا نیا انداز ہیچ کلک متعارف کروایا۔

(A) سے 1922 1924 (B) سے 1922 1925 (C) سے 1922 1927 (D) سے 1922 1928

86. زمانہ قدیم سے کھیلوں کے مختلف مقابلوں کا حصہ ہوتا ہے

(A) لمبی چھلانگ (B) اونچی چھلانگ (C) سہ جست (D) پول والٹ

87. معدے کے آغاز کے سرے کو کہتے ہیں۔

(A) میوکس ممبرین (B) پائلورک اینڈ (C) پریوٹیم (D) کارڈیک اینڈ

88. چھوٹی آنت کی تقریباً لمبائی ہوتی ہے۔

(A) میٹر 2.0 (B) میٹر 2.4 (C) میٹر 2.5 (D) میٹر 3.0

89. نظام انہضام کو انگریزی میں کہتے ہیں۔

(A) Digestive system (B) Circulatory system (C) Respiratory system (D) Muscular system

90. لبلبہ تقریباً لمبا عدد ہے

(A) سینٹی میٹر 20 (B) سینٹی میٹر 22 (C) سینٹی میٹر 23 (D) سینٹی میٹر 21

91. انسانی جسم کا سب سے بڑا عدد ہے۔

(A) دل (B) معدہ (C) جگر (D) لبلبہ

معدے میں ہاضمے کے عمل کو کہتے ہیں۔

chmification (D)

masticaton (C)

insalivation (B)

swallowing (A)

93. لبلبہ کا وزن تقریباً ہوتا ہے

75 گرام (D)

85 گرام (C)

80 گرام (B)

90 گرام (A)

94. غذا کے نگلنے کو کہتے ہیں

absorption (D)

exceation (C)

insalivation (B)

swallowing (A)

95. قلبی عضلات کو انگریزی میں کہتے ہیں

dermal muscles (D)

voluntary muscles (C)

cardiac muscles (B)

involuntary muscles (A)

96. وہ عضلات جو مرکزی نظام اعصاب کے ماتحت نہیں ہیں

استخوانی عضلات (D)

قلبی عضلات (C)

غیر ارادی عضلات (B)

ارادی عضلات (A)

97. وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں۔

جلدی عضلات (D)

استخوانی عضلات (C)

اردادی عضلات (B)

غیر ارادی عضلات (A)

98. جلدی عضلات کو انگریزی میں کہتے ہیں

unstriped muscles (D)

striped muscles (C)

skeletal muscles (B)

dermal muscles (A)

99. ارادی عضلات کی مزید قسمیں ہوتی ہیں

1 (D)

4 (C)

2 (B)

3 (A)

100. غیر ارادی عضلات کو بھی کہتے ہیں۔

دھاری دار عضلات (D)

غیر دھاری دار عضلات (C)

جلدی عضلات (B)

استخوانی عضلات (A)

101. وہ عضلات جو انسانی خواہش کے تابع نہیں ہوتے۔

جلدی عضلات (D)

استخوانی عضلات (C)

غیر ارادی عضلات (B)

ارادی عضلات (A)

102. ارادی عضلات کو انگریزی میں کہتے ہیں

voluntary museles (D)

involuntary muscles (C)

cardaic muscles (B)

skeletal muscles (A)

103. وٹامن کا سب سے پہلا استعمال ماہر غذائیت ڈاکٹر فنک نے کیا تھا

1914 (D)

1908 (C)

1912 (B)

1910 (A)

104. بیری بیری کا مرض لاحق ہو جاتا ہے

وٹامن ڈی (D)

وٹامن بی (C)

وٹامن سی (B)

وٹامن اے (A)

105. وٹامن کی اقسام ہوتی ہے

(D)

(C)

(B)

(A)

106. نشاستہ کو انگریزی میں کہتے ہیں

- (A) فیٹس (B) پروٹینز (C) کاربوہائیڈریٹس (D) وٹامن

107. خوراک میں اجزاء ہوتے ہیں۔

- (A) چار (B) چھ (C) پانچ (D) تین

108. نشاستہ کیمیائی اعتبار سے اجزاء کا مرکب ہے

- (A) تین (B) دو (C) چار (D) ایک

109. ہڈیوں کا ٹیٹرہاپن لاحق ہو جاتا ہے۔

- (A) وٹامن اے (B) وٹامن ب (C) وٹامن سی (D) وٹامن ڈی

110. ایسا مشروب جس میں الکحل ہائی جاتی ہے

- (A) برانڈی (B) چائے (C) لسی (D) کافی

111. مینین کیمیائی مادہ پایا جاتا ہے

- (A) لسی (B) شہنجین (C) چائے (D) دسکی

112. مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں۔

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

113. تھینوبرومن کیمیائی مادہ پایا جاتا ہے۔

- (A) چائے (B) لسی (C) کوکو (D) سوڈا واٹر

114. تمام مشروبات کا بڑا جزو ہے

- (A) دودھ (B) پانی (C) چائے (D) لسی

115. موسم گرما میں ایک نعمت خصوصی تصور کیا جاتا ہے

- (A) چائے (B) شربت (C) آب جو (D) کوکو

116. چائے میں کیمیائی مادہ پایا جاتا ہے

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

117. مشروبات کو انگریزی میں کہتے ہیں

- (A) nutrition (B) beverages (C) brandy (D) water

118. کوکو میں پروٹین کی مقدار پائی جاتی ہے

- (A) 15% (B) 10% (C) 12% (D) 16%

119.

مارفیا کا عادی حص تڑپنے لگتا ہے

(A) گھٹنے سے 1214 (B) گھٹنے سے 86 (C) گھٹنے سے 1210 (D) گھٹنے سے 97

120. سکھیا صورت میں ملتا ہے

(A) گولیوں (B) ڈلیوں (C) دوائی (D) کیپسول

121. سکھیا کو انگریزی میں کہتے ہیں۔

(A) اوپیم (B) سلپنگ پلز (C) آرسینک (D) نیکوٹین

122. نیکوٹین کی بڑی مقدار جسم میں دخل ہونے سے نظام خراب کرتی ہے

(A) استخوان (B) تنفس (C) انہضام (D) انجذاب

123. منشیات کو انگریزی میں کہتے ہیں

(A) نارکوٹکس (B) نیکوٹین (C) آرسینک (D) اوپیم

124. موڈ اور مزاج کا تعلق ہوتا ہے

(A) دل (B) چہرے (C) جگر (D) دماغ

125. اصول کے اپناتے ہوئے غلط کاریوں سے بچ جاتے ہیں

(A) متعدی امراض (B) سپورٹس میڈیسن (C) جنسی حفظان صحت (D) علم الصحت

126. دل یا کسی دوسری بیماری میں معاون کا کردار ادا کرتی ہے

(A) سوزاک (B) آتشک (C) ایڈز (D) شنگورڈ

127. سوزاک کو انگریزی میں کہتے ہیں

(A) گنوریا (B) ایڈز (C) سلفس (D) شنگورڈ

128. آتشک کا زمانہ سرایت تقریباً ہوتا ہے

(A) چار ہفتے (B) تین ہفتے (C) دو ہفتے (D) پانچ ہفتے

129. جنسی صحت کے متعلق قسم کی بیماریاں ہیں

(A) 9 (B) 8 (C) 7 (D) 6

130. کتاب کے لحاظ سے جنسی بیماریوں کی اقسام ہے

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

131. جلد کا پھٹ جانا یا چھوٹی سی پھنسی بن جانا کہلاتا ہے

(A) سوزاک (B) ایڈز (C) شنگورڈ (D) آتشک

132. ایک بڑا سماجی مسئلہ ہیں

(A) (B) (C) (D)

133. آتشک کو انگریزی میں کہتے ہیں

(A) ایڈز

(B) شنگورڈ

(C) سلفس

(D) گنوریا

134. سورج روشنی اور ایکس رے سے زخم ہوتا ہے

(A) شعاعوں سے

(B) خشک حرارت سے

(C) مائع حرارت سے

(D) کیمیائی مادوں سے

135. کتابی لحاظ سے جلنے کے زخموں کی درجہ بندی میں تقسیم کیا گیا ہے

(A) دو

(B) تین

(C) ایک

(D) چار

136. بجلی کا بہت اچھا موصل ہے

(A) ہوا

(B) پانی

(C) گرمی

(D) سردی

137. مائع آکسیجن، نائٹروجن، خشک برف کو چھونے سے زخم ہوتا ہے

(A) کیمیائی مادوں

(B) سردی

(C) خشک حرارت

(D) کرنٹ لگنے

138. جلے ہوئے حصے کو ٹھنڈے پانی میں ڈبوئے رکھیں

(A) پانچ منٹ

(B) ساٹھ منٹ

(C) دس منٹ

(D) چھ منٹ

139. ابتدائی طبی امداد کے اہم طریقے ہیں

(A) تین

(B) چار

(C) دو

(D) چھ

140. زہر جسم میں طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے۔

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

141. الکوحل معدے کے ذریعے خون میں جذب ہوتا ہے

(A) 15

(B) 20

(C) 18

(D) 25

142. الکوحل کے ذریعے جلد ہی خون میں شامل ہوتی ہے

(A) عمل انجذاب

(B) خوراک کی نالی

(C) جگر

(D) میوکس ممبرین

143. ہر سال دنیا میں تقریباً انسانوں کو سانپ ڈنس لیتے ہیں

(A) چار لاکھ

(B) تین لاکھ

(C) چھ لاکھ

(D) پانچ لاکھ

144. کتابی لحاظ سے مصنوعی تنفس کے اہم طریقے ہیں

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

145. چھاتی پر دباؤ کا عمل دہرایا جائے

(A) 10

(B) 12

(C) 15

(D) 14

146.

شیفر کے طریقے میں دباؤ ڈالا جاتا ہے

(D) دو سیکنڈ

(C) چار سیکنڈ

(B) تین سیکنڈ

(A) ایک سیکنڈ

147. ہو لگر نیلسن کے عمل ایک منٹ میں دفعہ کرتے ہیں

(D) 11

(C) 14

(B) 12

(A) 10

148. زہر خوری کی حالت میں سانس دینے سے نقصان ہوتا ہے

(D) ہو لگر نیلسن

(C) شفیر

(B) سلویٹر

(A) منہ سے سانس دینا

149. منہ سے سانس دینے کا سب سے موثر طریقہ ہے

(D) منہ سے سانس دینا

(C) سلویٹر

(B) ہو لگر نیلسن کا طریقہ

(A) شفیر کا طریقہ

150. الٹا دیں کندھوں کی جانب سے چھاتی پر دباؤ ڈالنا

(D) منہ سے سانس دینا

(C) ہو لگر نیلسن کا طریقہ

(B) شفیر کا طریقہ

(A) سلویٹر کا طریقہ

