

# Step Academy official

Model Town Grw PH: 03016652757

STUDENT NAME	
PAPER CODE	93574
TIME ALLOWED	
Paper Date	



CLASS	F.A (PART-II)
SUBJECT	تفصیلات
TOTAL MARKS	
Paper Type	

سوال نمبر : مندرجہ ذیل سوالات کے متعلق جوابات تحریر کریں۔

1. نشوونما کی نفیسیات کا دائرہ عمل واضح کریں۔

2. نشوونما سے کیا مراد ہے؟

3. پختگی سے کیا مراد ہے؟

4. بالیدگی اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟

5. ہر لام کے نمودی نفیسیات کی کیا تعریف بیان کی ہے؟

6. نوزائیدہ پچوں میں گھرائی کے اور اک کی وضاحت کیجئے۔

7. جسمانی نشوونما کا آغاز کب ہوتا ہے؟

8. انفرادی اعمال Autogenetic کیا ہوتے ہیں؟

9. سماجی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

10. سماجی نشوونما کا آغاز کب ہوتا ہے؟ واضح کریں۔

11. فرد کی زندگی پر سماجی نشوونما کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟

12. حسی نشوونما کی وضاحت کریں۔

13. نشوونما کی نفیسیات کے مطالعے کے دو مقاصد تحریر کیجئے۔

14. پیاج کے وقوفی نشوونما کے نظریہ میں حسی حرکی درجہ بیان کریں۔

15. سکھیا سے کیا مراد ہے؟

16. سیکھائیت اور موافقت سے کیا مراد ہے؟

17. حسی حرکی دور میں کچھ سب سے زیادہ کیا سیکھتا ہے؟

18. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔

19. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔

20. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔

21. کوہبرگ کا اخلاقی نشوونما کا نظریہ پیش کریں۔





22. کوہبرگ کے مطابق اخلاقیات کی تیسرا منزل کو کسی ہے؟
23. فرد کی نشوونما کے متعلق کوئی حدیث بیان کریں۔
24. ڈبلیوائیج او (WHO) کے مطابق صحت سے کیا مراد ہے؟
25. صحت سے کیا مراد ہے؟
26. صحت کی نفیسیات سے کیا مراد ہے؟
27. نفیسیات صحت کا تعلق کن کن شعبوں سے ہے؟
28. ٹائپ اے اور ٹائپ بی شخصیت کی کرداری خصوصیات کو نہی ہوتی ہیں؟
29. ذہنی طور پر صحت مند فرد کے کہا جاسکتا ہے؟
30. WHO کے مطابق صحت سے کیا مراد ہے؟
31. ذہنی صحت کے بارے میں (نیورل) عصبی کلٹہ نظر کیا ہے؟
32. ذہنی صحت کا اسلامی تصور بیان کریں۔
33. مطابقت کی تعریف کریں۔
34. ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر بیان کریں۔
35. نارمل کردار کی چند خصوصیات بیان کریں۔
36. امام غزالیؒ نے ذہنی صحت کے بارے میں کیا نظریہ پیش کیا؟
37. امام غزالیؒ کے حوالے سے تفاضلی امراض کی دو اقسام تحریر کیجئے۔
38. امام غزالیؒ کے بقول مادی اور روحانی علوم میں کیا فرق ہے؟
39. مولانا اشرف علی تھانویؒ نے ذہنی صحت کے بارے میں کیا ارشاد فرمایا؟
40. مولانا اشرف علی تھانویؒ نے ذات کے کن مدارج کا تذکرہ کیا ہے؟
41. دباؤ یا فشار کی تعریف کریں۔
42. فشار یعنی ذہنی دباؤ کے ذرائع کو نے ہیں؟
43. کشمکش یا تصادم سے کیا مراد ہے؟
44. کشمکش یا تصادم کی کیا صور تیں ہو سکتی ہیں؟
45. گریز گریز یا ذہرا گریزی تصادم بیان کریں۔
46. تشویش سے کیا مراد ہے؟
47. تشویش امراض کی اقسام کو نہی ہیں؟
48. DSM-IV میں فوبیا کی کو نہی اقسام بیان کی گئی ہیں؟ کسی ایک کی وضاحت کریں۔



49. سماجی بے جا نوٹ سے کیا مراد ہے؟
50. عمومی تشویش کے مرض کی کوئی سی چھ علامات تحریر کریں۔
51. شیزو فرینیا کی تعریف کریں۔
52. یو جین بلیور نے شیزو فرینیا کے بارے میں کیا کہا؟
53. شیزو فرینیا کی ثبت اور منقی علامات تحریر کریں۔
54. شیزو فرینیا کی دیگر علامات سے کیا مراد ہے؟
55. پیر انائیڈ شیزو فرینیا کی نمایاں علامات بیان کریں۔
56. بصری اور سمعی و اہمیوں کی تعریف کریں۔
57. کیٹاٹاک شیزو فرینیا میں سکتے کی کیفیت واضح کریں۔
58. کیٹاٹاک شیزو فرینیا میں اشتعال یا جوش کی کیفیت واضح کریں۔
59. باتیات شیزو فرینیا سے کیا مراد ہے؟
60. بعما امراض یاتناول کے امراض میں فرد کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
61. ڈاکٹر حضرات کی تجویز کردہ خوراک کے چند اہم اصول بیان کریں۔
62. گروہی مسابقت سے کیا مراد ہے؟
63. جشن پیکوناس JustinPikunas کے مطابق سماجیت کی تعریف کریں۔
64. سماجیت سے کیا مراد ہے؟
65. سماجی نصیلت کی اولین کتب کس سن میں تحریر کی گئیں؟
66. خاندان سے کیا مراد ہے؟
67. سماجیت کے عمل میں خاندان کی اہمیت بیان کریں۔
68. خاندان کے فرائض بیان کریں۔
69. سماجیت میں ذرائع ابلاغ کی اہمیت بیان کریں۔
70. سماجی مہارتوں سے کیا مراد ہے؟
71. اثرنیٹ کی اہمیت تحریر کریں۔
72. کونسے ذرائع ابلاغ کی حیثیت دیر پاہے؟
73. سیاسی ادارے اور قانونی ادارے میں فرق بیان کریں۔
74. سماج دشمن کردار کی دو وجہات تحریر کریں۔
75. تعصّب سے کیا مراد ہے؟



76. تعصب اور امتیاز میں کیا فرق ہے؟
77. بیرن اور بائرن نے تعصب کی کیا تعریف کی ہے؟
78. تعصب کے نقصانات تحریر کریں۔
79. تعصب کے نقصانات تحریر کریں۔
80. تعصب کیسے ختم کیا جاسکتا ہے؟
81. مشیات کے رسایا شو قین افراد میں کوئی علامات پائی جاتی ہیں؟
82. نشے کا تدارک کیسے کیا جاسکتا ہے؟
83. تشدد سے کیا مراد ہے؟
84. تشدد اور جارحیت کا تعلق پیان کریں۔
85. معاونی تشدد سے کیا مراد ہے؟
86. تشدد کا عضویاتی سبب کیا ہوتا ہے؟
87. تشدد کے نفسیاتی اسباب کیا ہو سکتے ہیں؟
88. تشدد کے ماحولی اسباب تحریر کریں۔
89. ذرائع ابلاغ تشدد کے فروغ میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
90. تشدد کا سد باب کیوں نکر ممکن ہے؟
91. ملازمت یا کام والی جگہ پر جنسی ہر انسانی کی کیا نو عیت ہو سکتی ہے؟
92. جنسی ہر انسانی کے پیشہ و رانہ زندگی پر اثرات کا جائزہ لیں۔
93. کام کے دوران جنسی ہر انسانی کی کوئی ایک صورت پیان کریں۔
94. رویے کی تعریف کریں۔
95. رویے کی چند خصوصیات تحریر کریں۔
96. رویے کے عناصر کو نہیں ہیں؟
97. گروہی وابستگی سے کیا مراد ہے؟
98. شرجی پیانوں سے کیا مراد ہے؟
99. بوگارڈس کے شرجی پیانے کی وضاحت کریں۔
100. قھر سٹوں کا شرجی پیانہ تحریر کریں۔
101. انفرادی اختلافات سے کیا مراد ہے؟
102. رائے عامہ کی تشكیل کیسے ہوتی ہے؟



103. رائے عامہ کی تبدیلی کیسے ممکن ہے؟
104. قیادت سے کیا مراد ہے؟
105. قائد سے کیا مراد ہے؟
106. نوکر شاہی قیادت کا مفہوم واضح کریں۔
107. کرج فیلڈ Crutchfield نے موزوں قیادت کے لیے کونسے اصول پیش کیے ہیں؟
108. شریڑ اور سٹوئن کی پیش کی گئی رہنمائی کی تعریف تحریر کریں۔
109. قرآن و حدیث کی روشنی میں رہنمائی کے تصور کی مختصر اوضاحت کریں۔
110. رہنمائی کا مطلب کیا ہے؟
111. رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
112. رہنمائی کی تعریف بیان کریں۔
113. رہنمائی کی ضرورت کب پیش آتی ہے؟
114. مشارسے کیا مراد ہے؟
115. مشیر اور مشارکے درمیان فرق بیان کریں۔
116. رہنمائی اور مشاورت میں فرق بیان کریں۔
117. رہنمائی کے چند خواص بیان کریں۔
118. مشاورت کی چند خصوصیات تحریر کریں۔
119. رہنمائی اور مشاورت کے اصول تحریر کریں۔
120. پیشہ ور انہ رہنمائی کا آغاز کب ہوا؟
121. پیشہ ور انہ رہنمائی کی اہمیت واضح کریں۔
122. پرائمری اور ثانوی تعلیمی رہنمائی میں کیا فرق ہے؟
123. تعلیمی رہنمائی کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟
124. اسلامی نقطہ نظر سے رہنمائی کے تصور کی وضاحت کریں۔
125. اسلامی تعلیمات کے مطابق رہنمائی میں کن خصوصیات کا ہونا لازمی ہے؟
126. رہنمائی اور مشاورت کے ٹھمن میں کسی قرآنی آیت کا حوالہ پیش کریں۔
127. نظریہ تحلیل نفسی کے اہم نکات تحریر کریں۔
128. فرائیڈ کا پیش کردہ شعور، تحت الشعور اور لا شعور کا خاکہ پیش کریں۔
129. سپرائیو کی وضاحت کریں۔



130. فرائیڈ کے بقول دفاعی ردِ عمل سے کیا مراد ہے؟
131. تخلیلی نفسی کے مشاورتی طریقے کا مقصد کیا ہے؟
132. تخلیلی نفسی میں مشیر کیا فرائصہ سرانجام دیتا ہے؟
133. تخلیلی نفسی مشاورتی طریقے میں کونے ذیلی طریقے استعمال کیے جاتے ہیں؟
134. تخلیلی نفسی مشاورتی طریقے کن افراد کے لیے موزوں ہے؟
135. تخلیلی نفسی میں آزاد تلازم کا طریقہ کیسے استعمال کیا جاتا ہے؟
136. آزاد تلازم میں رکاوٹ کا تجزیہ کیسے کیا جاتا ہے؟
137. خوابوں کے تجزیے سے کیا مراد ہے؟
138. انتقالیت کا تجزیہ کرنے سے کیا فائدہ حاصل ہوتا ہے؟
139. راجرز نے ذات کے بارے میں کیا تصور پیش کیا؟
140. راجرز کے مطابق نفسیاتی مطابقت سے کیا مراد ہے؟
141. راجرز کے طریقہ مشاورت میں اہم عوامل کونے ہیں؟
142. راجرز کے مشاورتی طریقے میں ہم احساسی کا حصول کیسے ہوتا ہے؟
143. غیر مشروط ثابت تکریم یا احترام سے کیا مراد ہے؟
144. راجرز کے طریقہ مشاورت کے مراحل کا خلاصہ کیسے؟
145. البرٹ ایس کے پیش کردہ A-B-C ماؤل میں "A" سے کیا مراد ہے؟
146. البرٹ ایس کے پیش کردہ A-B-C ماؤل میں "C" سے کیا مراد ہے؟
147. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں مشیر کا کردار کیا ہوتا ہے؟
148. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں مشیر کے لیے کون سی خصوصیات لازمی تصور کی گئی ہیں؟
149. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) کے پہلے مرحلے کی وضاحت کریں۔
150. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں مؤکل کو کون سے مشورے دیے جاتے ہیں؟