

Step Academy official

Model Town Grw PH: 03016652757

STUDENT NAME	
PAPER CODE	93574
TIME ALLOWED	
Paper Date	



CLASS	F.A (PART-II)
SUBJECT	نفسیات
TOTAL MARKS	
Paper Type	

سوال نمبر : مندرجہ ذیل سوالات کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

1. نشوونما کی نفسیات کا دائرہ عمل واضح کریں۔
2. نشوونما سے کیا مراد ہے؟
3. پختگی سے کیا مراد ہے؟
4. بالیدگی اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟
5. ہر لاک نے نمونی نفسیات کی کیا تعریف بیان کی ہے؟
6. نوزائیدہ بچوں میں گہرائی کے ادراک کی وضاحت کیجئے۔
7. جسمانی نشوونما کا آغاز کب ہوتا ہے؟
8. انفرادی اعمال Autogenetic کیا ہوتے ہیں؟
9. سماجی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
10. سماجی نشوونما کا آغاز کب ہوتا ہے؟ واضح کریں۔
11. فرد کی زندگی پر سماجی نشوونما کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
12. حسی نشوونما کی وضاحت کریں۔
13. نشوونما کی نفسیات کے مطالعے کے دو مقاصد تحریر کیجئے۔
14. پیاجے کے وقونی نشوونما کے نظریہ میں حسی حرکی درجہ بیان کریں۔
15. سکیماسے کیا مراد ہے؟
16. یکجائیت اور موافقت سے کیا مراد ہے؟
17. حسی حرکی دور میں بچہ سب سے زیادہ کیا سیکھتا ہے؟
18. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔
19. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔
20. ایرکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا آخری درجہ بیان کریں۔
21. کوہلبرگ کا اخلاقی نشوونما کا نظریہ پیش کریں۔

22. کوہلبرگ کے مطابق اخلاقیات کی تیسری منزل کو سی ہے؟

23. فرد کی نشوونما کے متعلق کوئی حدیث بیان کریں۔

24. ڈبلیو ایچ او (WHO) کے مطابق صحت سے کیا مراد ہے؟

25. صحت سے کیا مراد ہے؟

26. صحت کی نفسیات سے کیا مراد ہے؟

27. نفسیات صحت کا تعلق کن کن شعبوں سے ہے؟

28. ٹائپ اے اور ٹائپ بی شخصیت کی کرداری خصوصیات کوئی ہوتی ہیں؟

29. ذہنی طور پر صحت مند فرد کسے کہا جاسکتا ہے؟

30. WHO کے مطابق صحت سے کیا مراد ہے؟

31. ذہنی صحت کے بارے میں (نیورل) عصبی نکتہ نظر کیا ہے؟

32. ذہنی صحت کا اسلامی تصور بیان کریں۔

33. مطابقت کی تعریف کریں۔

34. ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر بیان کریں۔

35. نارمل کردار کی چند خصوصیات بیان کریں۔

36. امام غزالیؒ نے ذہنی صحت کے بارے میں کیا نظریہ پیش کیا؟

37. امام غزالیؒ کے حوالے سے تقاضی امراض کی دو اقسام تحریر کیجئے۔

38. امام غزالیؒ کے بقول مادی اور روحانی علوم میں کیا فرق ہے؟

39. مولانا اشرف علی تھانویؒ نے ذہنی صحت کے بارے میں کیا ارشاد فرمایا؟

40. مولانا اشرف علی تھانویؒ نے ذات کے کن مدارج کا تذکرہ کیا ہے؟

41. دباؤ یا فشار کی تعریف کریں۔

42. فشار یعنی ذہنی دباؤ کے ذرائع کون سے ہیں؟

43. کشمکش یا تصادم سے کیا مراد ہے؟

44. کشمکش یا تصادم کی کیا صورتیں ہو سکتی ہیں؟

45. گریز گریز یا ڈھرا گریزی تصادم بیان کریں۔

46. تشویش سے کیا مراد ہے؟

47. تشویش امراض کی اقسام کوئی ہیں؟

48. DSM-IV میں فوبیا کی کوئی اقسام بیان کی گئی ہیں؟ کسی ایک کی وضاحت کریں۔



49. سماجی بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
50. عمومی تشویش کے مرض کی کوئی سی چھ علامات تحریر کریں۔
51. شیزوفرینیا کی تعریف کریں۔
52. یوجین یلیولر نے شیزوفرینیا کے بارے میں کیا کہا؟
53. شیزوفرینیا کی مثبت اور منفی علامات تحریر کریں۔
54. شیزوفرینیا کی دیگر علامات سے کیا مراد ہے؟
55. پیراناٹڈ شیزوفرینیا کی نمایاں علامات بیان کریں۔
56. بصری اور سمعی واہموں کی تعریف کریں۔
57. کیٹاٹانک شیزوفرینیا میں سکتے کی کیفیت واضح کریں۔
58. کیٹاٹانک شیزوفرینیا میں اشتعالی یا جوش کی کیفیت واضح کریں۔
59. باقیات شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟
60. بجائی امراض یا تناول کے امراض میں فرد کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
61. ڈاکٹر حضرات کی تجویز کردہ خوراک کے چند اہم اصول بیان کریں۔
62. گروہی مسابقت سے کیا مراد ہے؟
63. جسٹن پیکوناس Justin Pikunas کے مطابق سماجیت کی تعریف کریں۔
64. سماجیت سے کیا مراد ہے؟
65. سماجی نفسیات کی اولین کتب کس سن میں تحریر کی گئیں؟
66. خاندان سے کیا مراد ہے؟
67. سماجیت کے عمل میں خاندان کی اہمیت بیان کریں۔
68. خاندان کے فرائض بیان کریں۔
69. سماجیت میں ذرائع ابلاغ کی اہمیت بیان کریں۔
70. سماجی مہارتوں سے کیا مراد ہے؟
71. انٹرنیٹ کی اہمیت تحریر کریں۔
72. کونسے ذرائع ابلاغ کی حیثیت دیرپا ہے؟
73. سیاسی ادارے اور قانونی ادارے میں فرق بیان کریں۔
74. سماج دشمن کردار کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔
75. تعصب سے کیا مراد ہے؟



76. تعصب اور امتیاز میں کیا فرق ہے؟
77. بیرن اور بائرن نے تعصب کی کیا تعریف کی ہے؟
78. تعصب کے نقصانات تحریر کریں۔
79. تعصب کے نقصانات تحریر کریں۔
80. تعصب کیسے ختم کیا جاسکتا ہے؟
81. منشیات کے رسیا یا شوقین افراد میں کونسی علامات پائی جاتی ہیں؟
82. نشے کا تدارک کیسے کیا جاسکتا ہے؟
83. تشدد سے کیا مراد ہے؟
84. تشدد اور جارحیت کا تعلق بیان کریں۔
85. معاون تشدد سے کیا مراد ہے؟
86. تشدد کا عضویاتی سبب کیا ہوتا ہے؟
87. تشدد کے نفسیاتی اسباب کیا ہو سکتے ہیں؟
88. تشدد کے ماحولی اسباب تحریر کریں۔
89. ذرائع ابلاغ تشدد کے فروغ میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
90. تشدد کا سد باب کیونکر ممکن ہے؟
91. ملازمت یا کام والی جگہ پر جنسی ہراسانی کی کیا نوعیت ہو سکتی ہے؟
92. جنسی ہراسانی کے پیشہ ورانہ زندگی پر اثرات کا جائزہ لیں۔
93. کام کے دوران جنسی ہراسانی کی کوئی ایک صورت بیان کریں۔
94. رویے کی تعریف کریں۔
95. رویے کی چند خصوصیات تحریر کریں۔
96. رویے کے عناصر کون سے ہیں؟
97. گروہی وابستگی سے کیا مراد ہے؟
98. شرعی پیمانوں سے کیا مراد ہے؟
99. بوگارڈس کے شرعی پیمانے کی وضاحت کریں۔
100. تھر سٹون کا شرعی پیمانہ تحریر کریں۔
101. انفرادی اختلافات سے کیا مراد ہے؟
102. رائے عامہ کی تشکیل کیسے ہوتی ہے؟



103. رائے عامہ کی تبدیلی کیسے ممکن ہے؟

104. قیادت سے کیا مراد ہے؟

105. قائد سے کیا مراد ہے؟

106. نوکر شاہی قیادت کا مفہوم واضح کریں۔

107. کرچ فیلڈ Crutchfield نے موزوں قیادت کے لیے کونسے اصول پیش کیے ہیں؟

108. شرٹز اور سٹون کی پیش کی گئی رہنمائی کی تعریف تحریر کریں۔

109. قرآن وحدیث کی روشنی میں رہنمائی کے تصور کی مختصر اوضاحت کریں۔

110. رہنمائی کا مطلب کیا ہے؟

111. رہنمائی سے کیا مراد ہے؟

112. رہنمائی کی تعریف بیان کریں۔

113. رہنمائی کی ضرورت کب پیش آتی ہے؟

114. مشار سے کیا مراد ہے؟

115. مشیر اور مشار کے درمیان فرق بیان کریں۔

116. رہنمائی اور مشاورت میں فرق بیان کریں۔

117. رہنمائی کے چند خواص بیان کریں۔

118. مشاورت کی چند خصوصیات تحریر کریں۔

119. رہنمائی اور مشاورت کے اصول تحریر کریں۔

120. پیشہ ورانہ رہنمائی کا آغاز کب ہوا؟

121. پیشہ ورانہ رہنمائی کی اہمیت واضح کریں۔

122. پرائمری اور ثانوی تعلیمی رہنمائی میں کیا فرق ہے؟

123. تعلیمی رہنمائی کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟

124. اسلامی نقطہ نظر سے رہنمائی کے تصور کی وضاحت کریں۔

125. اسلامی تعلیمات کے مطابق رہنما میں کن خصوصیات کا ہونا لازمی ہے؟

126. رہنمائی اور مشاورت کے ضمن میں کسی قرآنی آیت کا حوالہ پیش کریں۔

127. نظریہ تحلیل نفسی کے اہم نکات تحریر کریں۔

128. فرائیڈ کا پیش کردہ شعور، تحت الشعور اور لاشعور کا خاکہ پیش کریں۔

129. سپرائیڈ کی وضاحت کریں۔



130. فرائیڈ کے بقول دفاعی رد عمل سے کیا مراد ہے؟
131. تحلیل نفسی کے مشاورتی طریقے کا مقصد کیا ہے؟
132. تحلیل نفسی میں مشیر کیا فریضہ سرانجام دیتا ہے؟
133. تحلیل نفسی مشاورتی طریقے میں کونسے ذیلی طریقے استعمال کیے جاتے ہیں؟
134. تحلیل نفسی مشاورتی طریقہ کن افراد کے لیے موزوں ہے؟
135. تحلیل نفسی میں آزاد تلازم کا طریقہ کیسے استعمال کیا جاتا ہے؟
136. آزاد تلازم میں رکاوٹ کا تجزیہ کیسے کیا جاتا ہے؟
137. خوابوں کے تجزیے سے کیا مراد ہے؟
138. انتقالیت کا تجزیہ کرنے سے کیا فائدہ حاصل ہوتا ہے؟
139. راجز نے ذات کے بارے میں کیا تصور پیش کیا؟
140. راجز کے مطابق نفسیاتی مطابقت سے کیا مراد ہے؟
141. راجز کے طریقہ مشاورت میں اہم عوامل کونسے ہیں؟
142. راجز کے مشاورتی طریقے میں ہم احساسی کا حصول کیسے ہوتا ہے؟
143. غیر مشروط مثبت تکریم یا احترام سے کیا مراد ہے؟
144. راجز کے طریقہ مشاورت کے مراحل کا خلاصہ لکھیے؟
145. البرٹ ایلس کے پیش کردہ A-B-C ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟
146. البرٹ ایلس کے پیش کردہ A-B-C ماڈل میں "C" سے کیا مراد ہے؟
147. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں مشیر کا کردار کیا ہوتا ہے؟
148. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں مشیر کے لیے کون سی خصوصیات لازمی تصور کی گئی ہیں؟
149. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) کے پہلے مرحلے کی وضاحت کریں۔
150. عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت (REBT) میں موکل کو کون سے مشورے دیے جاتے ہیں؟

